

Dimarts 8 de novembre

"LA PREVENCIÓ DE LA SALUT, RECURSOS DELS CENTRES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA"

A càrrec de la **Sra. Ana Rocés** i la **Sra. Ana Palacios**, infermeres d'adults de l'ABS Cirera-Molins.

Al Casal municipal de la gent gran de Cirera (ronda de Frederic Mistral, 8), a les 17h.

Dimarts 22 de novembre

TAULA RODONA SOBRE L'EDUCACIÓ I GENT GRAN

A càrrec de la **Sra. Pepa Llobet**, tècnica d'educació, com a representant de l'IME, el **Sr. Antoni Satué Villar** sotsdirector d'Innovació i Qualitat de l'EUPMt, com a representant del TecnoCampus Mataró-Maresme, i el propi col·lectiu de gent gran.

Al Casal municipal de la gent gran del Parc (avinguda del Corregiment de Mataró, 28), a les 17 h.

Dimarts 13 de desembre

"LA HIPOTECA INVERSA"

A càrrec del **Sr. Jordi Tarruella**, vicepresident de l'AICEC-ADICAE, Associació d'Usuaris de Bancs, Caixes i assegurances de Catalunya.

Al Casal municipal de la gent gran de l'Havana (Camí Ral, 163), a les 17 h

2012

Dimarts 17 de gener

"SERVEIS QUE OFEREIX L'AGÈNCIA D'ATENCIÓ A LES PERSONES AMB DEPENDÈNCIA DE BENESTAR SOCIAL"

A càrrec dels tècnics de Benestar Social.

Al Casal municipal de la gent gran de Santes-Escorxador (carrer de Floridablanca, 118), a les 17h.

Dimarts 7 de febrer

"CIRD. SERVEIS I RECURSOS PER A LES DONES"

A càrrec de les tècniques del Centre d'Informació i Recursos per a les dones (CIRD).

Al Casal municipal de la gent gran de Cerdanyola (passeig de Ramon Berenguer III, 82-84) a les 17h.

Dimarts 21 de febrer

"PÈRDUA DE LA MEMÒRIA, CAUSES I PREVENCIÓ"

A càrrec de la **Sra. Olga Viñals**, infermera monitora assistencial de l'antic hospital Sant Jaume i Santa Magdalena.

Al Casal d'Avis ICASS de Mataró (avinguda de la Gatassa, 43) a les 17h.

Dimarts 6 de març

"LA REFLEXOTÈRÀPIA PER A TOTHOM"

A càrrec de la **Dra. Bibiana Carrasco**, cirurgiana pediàtrica i reflexòloga

Al Centre Cívic Cabot i Barba (plaça de Miquel Biada, 5), a les 17 h.



10è CICLE D'ACTIVITATS FORMATIVES
PER A LA GENT GRAN

activitats formatives gent gran

D'OCTUBRE DE 2011
A MARÇ DE 2012



Ajuntament de Mataró



L' Ajuntament de Mataró, juntament amb l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears des de la seva filial del Maresme, Creu Roja i professionals vinculats a la gent gran, ens ofereixen el desè Cicle d'Activitats Formatives per a la gent gran.

Aquest cicle d'activitats sorgeix del treball endegat en el si de la Comissió de Qualitat de Vida del Consell Municipal de la Gent Gran de Mataró.

Amb aquest Cicle d'activitats volem donar consells pràctics a les principals qüestions que preocupen a la gent gran, els seus familiars i els cuidadors, fomentant així una actitud activa en temes de salut i qualitat de vida.

Us convidem a participar-hi.
L'entrada és gratuïta.

2011

De dissabte 1 d'octubre a dissabte 5 de novembre

EXPOSICIÓ:
"LA VIDA QUE COMENÇA ALS 60"

A la Sala d'actes de Tres Roques. Centre de Formació Permanent (plaça del Canigó, 7), de dilluns a divendres de 8.30 a 14 h i 16.30 a 21.30 h i dissabtes de 10 a 13.30 h

*Ho organitza: Tres Roques.
Centre de Formació Permanent*

Dissabte 1 d'octubre

Dia internacional de la Gent Gran

**1a MOSTRA D'ENTITATS
DE LA GENT GRAN DE MATARÓ**

A la plaça de Santa Anna, d'11 a 19 h

Dijous 6 d'octubre

LECTURA DEL MANIFEST I RECITAL POÈTIC

Es retransmetrà en directe a Mataró Ràdio (89.3 fm)

A Can Palauet (carrer d'en Palau, 32), a les 17 h

Dilluns 10 d'octubre

"LA PÈRDUA I ELS PROCESSOS DEL DOL"

A càrrec de la **Sra. Merche Fernández Vicens**, treballadora social de Creu Roja

Al Casal municipal de la gent gran de Pla d'en Boet (carrer de Juan Sebastián Elcano, 6), a les 17 h

Dilluns 17 d'octubre

"LA VELLESA I LA JUBILACIÓ"

A càrrec de la **Sra. Merche Fernández Vicens**, treballadora social de Creu Roja

Al Casal municipal de la gent gran de Rocafonda-Palau (carrer de Floridablanca, 55), a les 17 h.

www.mataro.cat

Telèfon d'Atenció Ciutadana 010*

 **Creu Roja**



FUNDACIÓ ACADÈMIA DE
CIÈNCIES MÈDIQUES DE
CATALUNYA I DE BALEARS



FILIAL DEL MARESME



AICEC-ADICAE
Associació d'Usuaris de Bancs
Caixes i Assurances
de Catalunya



 POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

* Establiment de trucada: 0,28 euros + IVA. Cost: 0,21 euros + IVA/ minut. 807 11 70 10 des de fora de Mataró. Establiment de trucada: 0,09 euros + IVA. Cost: 0,34 euros + IVA/minut. NOU HORARI: de les 8 h de dilluns a les 22 h de dissabte. A l'estiu (del 15 de juny al 15 de setembre) tancat a les nits des de les 22 fins a les 8h. Festius tancat.