



dia internacional
d'acció
per a la
salut
de les
dones

28 DE MAIG 2018

Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), la salut no és només l'absència de malaltia, sinó el complet benestar físic, mental i social. Per tant, s'ha de treballar per aconseguir proporcionar a les persones la millor qualitat de vida a què puguin aspirar.

Des de l'Ajuntament de Mataró, a través del Centre per a la Igualtat i Recursos a les Dones (CIRD) i amb la col·laboració d'altres entitats i organismes, hem preparat aquest any un programa d'activitats per reflexionar sobre què comporta per a la salut de les dones les tasques de cura, i per fer alguna proposta per tenir cura de nosaltres mateixes.

www.mataro.cat

Tel. d'atenció ciutadana*: 010

Facebook: Ajuntament de Mataró

Twitter: @matarocat

*Des de fora de Mataró: 807 11 70 10. El preu depèn de les tarifes estipulades per cada operador.



Col·labora:



Amb el suport de:



Fins al 12 de juny

TALLER

CRÉIXER EN FAMÍLIA

Dimarts de 10 a 12 h al Centre Cívic Cabot i Barba
Plaça de Miquel Biada, 5 (equipament accessible)

Adreçat a pares i mares amb criatures de 6 a 12 anys
Espai per reflexionar i intercanviar vivències sobre l'educació de fills i filles

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia
Informació i inscripció al CIRD (carrer de Cosme Churruga, 88 / tel. 93 702 28 12)

Del 25 de maig al 22 de juny

TALLER

AUTODEFENSA FEMINISTA

Divendres de 17 a 20 h al Centre Cívic Pla d'en Boet
Carrer de Juan Sebastián Elcano, 6 (equipament accessible)

A càrrec de **Karin Konkle**, llicenciada en Estudis de Gènere i experta en arts marcials

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia
Informació i inscripció al CIRD (carrer de Cosme Churruga, 88 / tel. 93 702 28 12)

Dimarts, 29 de maig

CONFERÈNCIA

ACUMULACIÓ DE TASQUES, UN RISC PER A LA SALUT DE LES DONES

A les 19 h a Can Palauet
Carrer d'en Palau, 32 (equipament accessible)

A càrrec de **Neus Moreno**, experta en salut laboral de l'Institut Sindical de Treball, Ambient i Salut de CCOO

Al llarg del mes de maig

TALLER

BIODANSA

Dimarts de 19 a 20.30 h al Centre Cívic Rocafonda
Carrer de Josep Punsola, 47 (equipament accessible)

No cal inscripció prèvia

Organitza: Vocalia de Dones de Rocafonda