

UN ESPAI DE *totes*

El **CIRD-Mataró** (Centre d'Informació i Recursos per a les Dones) és un espai per a totes les dones de la ciutat amb el doble objectiu d'afavorir l'autonomia de les dones i de contribuir a la igualtat de gènere.

En aquest espai és on es desenvolupen les polítiques d'igualtat per incorporar la perspectiva de gènere en tots els àmbits de la nostra societat.

També posem a la vostra disposició projectes, programes d'activitats, servei d'assessorament i atenció personalitzada.

Us presentem les activitats d'aquest trimestre per tal que totes pugueu gaudir de les exposicions, xerrades i tallers que siguin del vostre interès.



Ajuntament de Mataró



Generalitat de Catalunya



MINISTERIO DE TRABAJO E INMIGRACION



Diputació de Barcelona

Àrea d'Igualtat i Ciutadania



BARRIS AND PROJECTES

INFORMACIÓ

Telèfon d'Atenció Ciutadana 010 (24 h)*

Centre d'Informació i Recursos per a les Dones (CIRD)

Carrer de Tres Roques, 21. Mataró. Tel. 93 702 28 12
De dilluns a dijous de 9 a 13 h i de 16 a 19 h
Divendres de 9 a 13 h

www.mataro.cat

* Establiment de trucada: 0,28 € + IVA. Cost: 0,21 € + IVA/ minut. 807 11 70 10 des de fora de Mataró. Establiment de trucada: 0,09 € + IVA. Cost: 0,34 € + IVA/minut.
NOU HORARI: de les 8 h de dilluns a les 22 h de dissabte i diumenges i festius de 8 a 22 h

totes

Centre d'Informació i Recursos per a *totes* les Dones

PROGRAMA D'ACTIVITATS

SETEMBRE

OCTUBRE

NOVEMBRE

DESEMBRE

2011



Activitats de setembre a desembre de 2011

Del 19 al 30 de setembre

Exposició: "La representació dels cossos de les dones"

Cedida per l'Observatori de les dones en els mitjans de comunicació.

CIRD (Tres Roques, 21)

Entrada lliure. Horari: de dilluns a dijous de 9 a 13 i de 16 a 19 hores. Divendres de 9 a 14 hores.

Una lectura crítica de la representació que fan els mitjans de comunicació audiovisual del cos femení per evidenciar els prejudicis adquirits i la percepció condicionada del propi cos.

Dilluns 3 d'octubre de 9 a 13.30 h i de 16 a 18 h

Jornada de la Mutilació Genital Femenina, a Mataró

Centre Cívic Pla d'en Boet, c. de Juan Sebastián Elcano, 6.

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia. Fins al 27 de setembre a dona@ajmataro.cat. Per a qualsevol dubte, 937582278.

Una pràctica que afecta de manera física, psicològica, sexual i emocional les dones de molts indrets del món. Segons l'OMS, actualment hi ha entre 100 i 140 milions de dones que en pateixen les conseqüències. A Mataró i a la comarca vivim amb moltes dones que provenen de zones on es practica. Amb aquestes jornades volem apropar-vos a aquesta pràctica i difondre la realitat de Mataró i el circuit d'intervenció dels diversos àmbits d'actuació.

Adreçat a professionals de l'àmbit educatiu, sanitari, serveis socials, cossos de seguretat, immigració, dones... i membres d'entitats i del teixit associatiu de la ciutat i la comarca.



Sessions informatives adreçades a dones vinculades a la cura de persones dependents

Sessions emmarcades en el programa "Treball als barris" per millorar la vostra trajectòria professional.

(*) Cal inscripció prèvia adreçant-se al CIRD (Tres Roques, 21) o bé trucant al telèfon 93 758 21 31 (Sandra Sánchez) o enviant un correu electrònic a serveiempresa@ajmataro.cat

Dimarts 18 d'octubre

PROGRAMA "DÓN'A'T UN IMPULS!"

Sessió d'eines empresarials i recursos sectorials

Horari: 19.30 a 20.30 h

Centre Cívic Cerdanyola (Passeig de Ramon Berenguer III, 82-84). Inscripció prèvia (*)

Conceptes empresarials bàsics (assegurances, facturació, condicions de jubilació...). Recursos i informació sectorial (subvencions, homologació titulació, tipus de demandes...).

Adreçat a dones amb un nivell mínim d'estudis, experiència en l'àmbit de les dependències i domini del castellà i/o català.

Dimecres 26 d'octubre de 10 a 11.30 h

PROGRAMA "DÓN'A'T UN IMPULS!"

Sessió informativa mapa de recursos

Centre Cívic Rocafonda (c. de Josep Punsola, 47). Inscripció prèvia (*)

Aspectes motivacionals i relacionals. Recursos i informació sectorial (recursos a la comarca, requisits d'accés en el sector de les dependències...).

Adreçat a dones sense formació específica però coneixedores de la cura de persones dependents.

Organitza: Institut Municipal de Promoció Econòmica de Mataró (IMPEM) amb col·laboració amb Barris amb projectes i CIRD (Centre d'Informació i Recursos per a Dones)

Activitats de les entitats de dones de la ciutat

VOCALIA DE DONES DE CERDANYOLA

C. de València, 92. A/e: cerdanyoladones@gmail.com

VOCALIA DE DONES DEL PLA D'EN BOET

Informació i inscripcions: de dilluns a dijous de 18 a 20h, a la seu de la Vocalia (c. de Juan Sebastián Elcano, 6) o al tel.: 93 757 76 52. A/e: vdonesboet@hotmail.com

Tots els dimecres de 19.30 a 20.30 h

Reiki

A càrrec d'AtRC (Associació de terapeutes Reiki a Catalunya).

Places limitades

VOCALIA DE DONES DE ROCAFONDA

Al Centre Cívic Rocafonda (carrer de Josep Punsola, 47). A/e: vocaliadonesrocafondahotmail.com

Cada dimarts de 19 a 21 h

Activitats per a totes les dones de la ciutat.

VOCALIA DE DONES SERRADONA (Camí de la Serra)

Torrent d'en pregària, 6. Tel.: 93 536 18 22.

A/e: avcamidelaserra@gmail.com

VOCALIA DE DONES DE VISTA ALEGRE

A la seu de la vocalia (C. d'Almeria s/n).

Informació i inscripcions: dones.vistaalegre@gmail.com

Divendres 16 de setembre a les 19.30 h

Master Class de Batuka

A càrrec de Susana Salvador / No cal inscripció. Preu: 3€

Exercici, coreografies i molta diversió.

Divendres 21 d'octubre a les 19.30 h

Presentació del llibre "Dones invisibles"

A càrrec de l'autora, Maria Lluïsa Latorre

Cinquanta retrats de dones que han canviat la història sense que la història ho reconegui.