

Activitats  
d'octubre,  
novembre  
i desembre  
2009



# TRES ROQUES

centre de formació permanent



Ajuntament de Mataró  
Institut Municipal  
d'Educació

## **PERÍODE D'INSCRIPCIÓ**

**Del 7 al 25 de setembre, tots dos inclosos.**

Les inscripcions es faran per estricta ordre d'arribada, tant presencialment com per correu electrònic. Les places són limitades per a totes les activitats. Cada persona podrà fer un màxim de quatre inscripcions.

Podeu trobar el full d'inscripció a:

**/ [www.mataro.cat](http://www.mataro.cat)**

**/ Institut Municipal d'Educació - IME**  
(Baixada de les Figueretes, 1, 2n)

**/ Tres Roques Centre de Formació Permanent**  
(pl. del Canigó, s/n)

**/ Oficines d'atenció ciutadana**  
**(de dl. a dv. de 9 a 19 h)**

**/ Ajuntament, La Riera, 48**

**/ Centre Cívic Rocafonda,**  
**c. de Josep Punsola, 47**

**/ Centre Cívic Cerdanyola,**  
**pg. de Ramon Berenguer III, 82**

**/ Centres cívics (de dl. a dv. de 9**  
**a 14 h i dt. i dj. de 17 a 19 h)**

**/ Centre Cívic Molins,**  
**c. de Nicolau Guanyabens, 23**

**/ Centre Cívic Cirera,**  
**c. de Cadis, 1**

**/ Centre Cívic Pla d'en Boet,**  
**c. de Juan Sebastián Elcano, 6**

El pagament de les activitats es farà a través de compte bancari un cop s'hagi confirmat a l'interessat/da la realització de l'activitat.

**La data límit per realitzar l'ingrés és**  
**el 30 de setembre de 2009.**

# TRES ROQUES



centre de formació permanent

Tres Roques és un equipament municipal on s'ofereix un gran ventall d'activitats per ampliar i actualitzar els vostres coneixements i inquietuds en qualsevol moment de la vida.

Per fer-ho, Tres Roques posa a l'abast una oferta formativa orientada a satisfer les necessitats de creixement personal, cultural i social del nostre entorn.

Tres Roques, un nou espai d'aprenentatge, de formació, d'intercanvi del coneixement, obert, dinàmic, singular i de ciutat.

## Què ofereix Tres Roques

Tres Roques ofereix una programació d'activitats al voltant de cinc eixos principals:

- / **Ciència, naturalesa i medi ambient**
- / **Expressió / Humanitats i ciències socials**
- / **Recursos / Salut i creixement personal**

Les activitats es desenvolupen en diferents formats formatius:

- / **cursos / tallers / seminaris / postgraus / jornades...**

Tres Roques també ofereix serveis per promoure, donar suport i incentivar la formació permanent.

**Equipament.** *Equipament accessible.*

**Sala d'actes (150 persones) / 5 Aules-tallers (50 m<sup>2</sup>) / 2 Sales de treball / 1 Aula informàtica / 1 Equipament de cuina**

## CURSOS I TALLERS

pàg. 7 / **CIÈNCIA, NATURALES I MEDI AMBIENT**

**Astronomia bàsica** / Agricultura ecològica per a hortolans urbans / **L'hort a casa. Cultiu d'hortalisses i plantes útils en balcons i terrats.**

pàg. 7 / **EXPRESSIÓ**

Curs d'improvisació / **Curs de veu i dicció** / Curs bàsic de fotografia digital / **Taller d'iniciació a la ceràmica** / Taller de construcció d'un titella de guant / **Cerdanyola en context. Una aproximació al barri a través de l'art social** / Curs d'escriptura creativa.

pàg. 9 / **HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS**

**Conceptes bàsics de l'economia** / Una aproximació a la poesia catalana i espanyola contemporània / **L'art creatiu actual. Tècniques pictòriques** / Curs bàsic d'iniciació al coneixement del vi / **Per apreciar el cinema. Introducció a la història i estètica cinematogràfica.**

pàg. 10 / **RECURSOS**

Taller d'autoenregistrament / **Col·lecció de moda: Com fer el teu procés d'una col·lecció** / Curs d'iniciació al *patchwork* / **Taller de labors tèxtils de Nadal** / Taller de vidre en fred; la tècnica del Tiffany / **Taller de realització de documentals per al tercer sector** / Iniciació a la informàtica / **Internet.**

pàg. 11 / **SALUT I CREIXEMENT PERSONAL**

Cuina mediterrània: Els plats més saborosos per cuidar la salut sense oblidar el paladar / **Cuines o treballes? La manca de temps no està renyida amb menjar bé** / Curs d'art-teràpia / **Curs d'introducció al ioga** / Curs de ioga adreçat a dones embarassades / **Reeducació postural** / Envel·liment saludable / **Aprèn a parlar en públic** / *Coaching* (entrenament personal) / **Per què hem de menjar el que mengem.**

## CONFERÈNCIES I JORNADES

pàg. 15 / **HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS**

Primer cicle: Aproximació a l'art català de la 2a meitat del segle XX a través de la col·lecció Fundació Privada Carmen i Lluís Bassat / **Finances ètiques i transformació social.**

pàg. 16 / **RECURSOS**

Jornada d'assessorament al músic / **Píndoles formatives sobre noves tecnologies.**

pàg. 17 / **EXPOSICIONS**

"Escoles d'altres mons" de Kim Manresa / **"Golha (flors). Aproximació a l'Afganistan"** d'ASDHA (Associació drets humans a l'Afganistan).

pàg. 18 / **CURSOS PER PERSONES AMB DISCAPACITATS**

Curs de cuina / **Curs d'informàtica.**



## CURSOS I TALLERS

### CIÈNCIA, NATURALES I MEDI AMBIENT

**Astronomia bàsica.** Curs d'iniciació a l'astronomia que us donarà les bases per conèixer el sistema solar, diferenciar els planetes dels estels, reconèixer les constel·lacions, astronomia de posició, utilització dels medis òptics i electrònics, etc. Visites programades amb el grup Cosmos.

**Dilluns de 19 a 20.30 h (10 sessions. Inici 19 d'octubre)**

**Professor: Esteve Cortés (COSMOS, Grup Astronomia de Mataró)**

**Preu: 27 €**

**Agricultura ecològica per a hortolans urbans.** Us proposem un curs teoricopràctic que us ensenyarà a gestionar les tasques bàsiques del cultiu d'un hort urbà amb els criteris de l'agricultura ecològica. Es realitzaran dues sessions pràctiques als horts urbans d'ús social de la finca Bon Recés.

**GRUP 1. Dijous d'11 a 12.30 h (10 sessions. Inici 8 octubre)**

**GRUP 2. Dissabte de 11 a 12.30 h (10 sessions. Inici 10 octubre)**

**Professor: Tècnic/a de la Fundació Terra**

**Preu: 30 € (\*)**

**Col·labora: Servei de Medi Ambient i Sostenibilitat**

**L'hort a casa. Cultiu d'hortalisses i plantes útils en balcons i terrats.** Totes les tècniques per cultivar el teu propi hort al balcó o al terrat. El tipus de cultiu, la fabricació de contenidors i sistemes de reg senzills, el compostatge casolà i les plagues i malalties habituals.

**Dissabte de 10 a 13 h (6 sessions. Inici 24 octubre)**

**Professor: Engràcia Valls (Tapurna Iniciatives Sostenibles)**

**Preu: 54 €**

## EXPRESSIÓ

**Curs d'improvisació.** La utilització de la improvisació com a eina per a la creació teatral. Proposa la formació de l'actor amb totes les tècniques necessàries per assolir una teatralitat entenedora, així com la recerca de temes d'interès i l'expressió a través de llenguatges en què el joc físic de l'actor hi ha de ser present.

**Dimarts de 19 a 21h (10 sessions. Inici 6 octubre)**

**Professor: Toni Arteaga (Aula de Teatre)**

**Preu: 40 €**

(\*) Aquesta activitat comportarà una despesa extra en material

**Curs de veu i dicció.** L'alliberament de la veu natural a partir de la presa de consciència dels nostres hàbits corporals mitjançant la relaxació i la respiració lliure, per tal d'assolir la màxima expressivitat de la veu.

**Dijous de 19 a 21 h (10 sessions. Inici 8 octubre)**

**Professor: Natàlia Sellarès (Aula de Teatre)**

**Preu: 40 €**

---

**Curs bàsic de fotografia digital.** Una introducció al món de la fotografia digital i a la imatge digital. El funcionament de la càmera i els conceptes bàsics per obtenir bones preses. Farem dues sortides de camp per portar a la pràctica tot el que aprengueu.

**Dimarts de 19.30 a 21h (12 sessions. Inici 6 octubre)**

**Professor: Sergio Ruiz (fotògraf professional)**

**Preu: 36 €**

---

**Taller d'iniciació a la ceràmica.** Per conèixer les argiles i pastes, les principals tècniques manuals de construcció i decoració i els forns i els diferents sistemes de cocció. Es posaran els coneixements en pràctica a través de la tècnica del xurro, de la planxa i la bijuteria amb porcellana.

**Dimecres de 19.30 a 21.30 h (12 sessions. Inici 7 octubre)**

**Professor: Mia Llauder i Joan Serra (IXIÓ Ceràmica)**

**Preu: 72 € (\*)**

---

**Taller de construcció d'un titella de guant.** Introducció a les diferents tècniques plàstiques per construir un titella i l'escenografia a partir de la creació d'un personatge, i a les possibilitats creatives i d'expressió d'aquest fantàstic recurs teatral. Cada participant pot venir acompanyat d'un menor.

**Dissabte d'11 a 12.30 h (10 sessions. Inici 10 octubre)**

**Professor: Marc Gubern (La Títera)**

**Preu: 45 € (\*)**

---

**Cerdanyola en context. Una aproximació al barri a través de l'art social.** Us proposem el descobriment del barri de Cerdanyola a partir de les microhistòries que hi passen i a través d'entrevistes als seus personatges, de fotografies dels llocs més representatius, dels recorreguts més habituals... Conclourem amb una exposició que mostrarà el treball que s'haurà fet al llarg del curs.

**Dijous de 19 a 21 h. 1a part: 10 sessions. Inici 8 octubre. La 2a part es realitzarà durant el segon trimestre.**

**Professors: Ismael Cabezado i Toni Aguilar**

**Preu: 60 € (1a part)**

---



**Curs d'escriptura creativa.** Es tracta d'experimentar l'escriptura en una atmosfera lúdica i d'obertura que potenciï la creativitat i l'expressió. Per les persones que desitgeu introduir-vos en el món de la creació literària.

**Divendres de 19 a 21 h (6 sessions. Inici 9 octubre)**

**Professor: Edson Lechuga (Calaix de Cultura)**

**Preu: 24 €**

## HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS

**Conceptes bàsics de l'economia.** La resposta a conceptes com què és l'IPC, com funciona la borsa o els mercats financers o què és un fons d'inversió.

**Dimecres de 19 a 21h (6 sessions. Inici 7 octubre)**

**Professor: Manel Muñoz (Calaix de Cultura)**

**Preu: 24 €**

**Una aproximació a la poesia catalana i espanyola contemporània.** Des de Joan Maragall a Carles Riba passant per Pere Quart fins Enric Casasses. Coneixereu, a través de la poesia espanyola, la crisi de final de segle a l'avantguarda i de la dictadura franquista fins a la societat democràtica.

**Dilluns de 19 a 21 h (4 sessions. Inici 5 octubre)**

**Professors: José Ramón López i Jaume Aulet (Departament de Filologia Espanyola i Catalana de la Universitat Autònoma de Barcelona)**

**Preu: 16 €**

**L'art creatiu actual. Tècniques pictòriques.**

Introducció a les principals tècniques pictòriques. De la il·lustració tradicional, la composició, espais i perspectives a la il·lustració digital amb Photoshop i els principis bàsics de la tècnica mural amb aerosols.

**Dimecres de 19 a 21 h (10 sessions. Inici 7 octubre)**

**Professors: Mateo Lara (muralista, il·lustrador i animador 3D)**

**Preu: 40 €**

**Curs bàsic d'iniciació al coneixement del vi.**

Introducció al tast i al món del vi. Tècniques, elements i estris del vi i del cava.

El medi natural i les denominacions d'origen. La vinya, les varietats blanques, la verema i l'elaboració del vi blanc. Coneixereu les varietats negres, la seva elaboració, els vins escumosos naturals i el cava.

**Divendres de 19 a 21 h (4 sessions. 9 i 23 octubre i 6 i 20 novembre)**

**Professors: Associació Catalana d'Enòlegs**

**Preu: 45 €**

---

### **Per apreciar el cinema. Introducció a la història i estètica cinematogràfica.**

Per conèixer els inicis, l'evolució, les tècniques, el llenguatge i la indústria nacional i internacional, passant per l'evolució tecnològica, els efectes especials i els trucatges del cinema.

**Dijous de 19.30 a 21 h (4 sessions. Inici 8 octubre)**

**Professors: Ludovico Longhi, Rosa M<sup>a</sup> Palencia, Laia Sánchez i Xavier Ribes (Departament de Comunicació Audiovisual i Publicitat de la Universitat Autònoma de Barcelona)**

**Preu: 18 €**

---

## **RECURSOS**

**Taller d'autoenregistrament.** Per aprendre a utilitzar els equips necessaris per crear i autoenregistrar la vostra obra musical.

Els mètodes d'enregistrament, principis de microfonia, monitoratge, eines a utilitzar en la fase de mesclades i màstering, repàs de *pluggins* existents, funció i objectius de cada *pluggin*, on i quan fer-los servir ...

**Dimarts de 19 a 21 h (7 sessions. Inici 6 octubre)**

**Professor: Dényis Sanz (Casa de Música Popular de Mataró)**

**Preu: 42 €**

---

### **Col·lecció de moda: com fer el teu procés d'una col·lecció.**

Coordinarem i supervisarem el vostre procés de creació d'una col·lecció de moda. Buscarem idees, els teixits, les formes, les fonts d'inspiració i les tendències que incideixen a la vostra col·lecció.

**Dilluns de 18.30 a 21 h (10 sessions. Inici 5 octubre)**

**Professor: Carmen Jo (Dissenyadora, CETEMMSA)**

**Preu: 60 €**

---

**Curs d'iniciació al patchwork.** Per conèixer aquesta tècnica de treball artesanal que consisteix en la unió de retalls de tela tallats de forma geomètrica amb els quals es formen dibuixos, que després són enconxats per fer coixins, tapissos, cobrellits...

**Divendres de 17 a 18.30 h (11 sessions. Inici 9 octubre)**

**Professora: Maribel Gay (Fil d'or)**

**Preu: 33 € (\*)**

---

**Taller de labors tèxtils de Nadal.** Per aprendre a fer elements decoratius de Nadal, com ara corones, guarniments, arbres de Nadal, canelobres...

**Dijous d'11 a 13 h (6 sessions. Inici 5 novembre)**

**Professora: Maribel Gay (Fil d'or)**

**Preu: 36 € (\*)**

---

**Taller de vidre en fred; la tècnica del tiffany.** Per desenvolupar les vostres habilitats en el treball del vidre en fred, concretament en la tècnica del tiffany.

Es treballarà una peça i hauràs de participar en tot el procés de creació, escollint els vidres i colors a treballar.

**Dimarts de 19 a 21 h (7 sessions. Inici 13 octubre)**

**Professora: Eugènia Mugnani**

**Preu: 42 € (\*)**

---

**Taller de realització de documentals per al tercer sector.** L'objectiu d'aquest taller, especialment pensat per a membres d'associacions, és la formació, des d'un nivell inicial, en la producció de documentals de baix cost dins el tercer sector.

Aprendrem totes les fases (ideació d'un producte audiovisual de temàtica social / elements de filmació i fotografia / guionatge i direcció / muntatge / difusió) i les posarem en pràctica amb cinc sortides de camp.

**Dilluns de 18 a 21 h (10 sessions. Inici 5 octubre)**

**Professor: Maria Alcázar, Maria Cilleros, Kilian Estrada i Sàgar Malé (Mapasonor)**

**Preu: 90 €**

---

**Iniciació a la Informàtica.** Cours adreçat a l'alfabetització digital en l'àrea d'informàtica i ofimàtica bàsica. Des d'aprendre a utilitzar el ratolí i el teclat a conèixer què és un sistema operatiu i com treure-li profit passant per les aplicacions bàsiques en ofimàtica i Internet.

**Dimecres de 18.30 a 20.30 h (12 sessions. Inici 7 octubre)**

**Professor: Jordi Clopés**

**Preu: 48 €**

---

**Internet.** Cours molt pràctic que explica què és Internet i en què ens pot ser d'utilitat. Definir els principals

recursos de la xarxa i d'utilització del programari d'Internet: navegació web, correu electrònic, aplicacions Google, xat, videoconferència, telefonia IP, intercanvi de fitxers, blogs, galeries d'imatges, etc.

**Dijous de 18.30 a 20.30 h (12 sessions. Inici 8 octubre)**

**Professor: Jordi Clopés**

**Preu: 48 €**

## SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

**Cuina mediterrània: els plats més saborosos per cuidar la salut sense oblida el paladar.** Apreneu a cuinar els productes de la nostra cuina mediterrània, reconeguda internacionalment per la varietat i qualitat dels ingredients i per les tècniques culinàries.

**Dimecres de 18 a 20.30 h (11 sessions. Inici 7 octubre)**

**Professor: Lluïsa Juvinyà**

**Preu: 55 €**

**Cuines o treballes? La manca de temps no està renyida amb menjar bé.** Per aprendre a cuinar menús originals, divertits i saborosos sense que hagueu de passar molt de temps a la cuina. Descobrireu les tècniques culinàries que us permetran resoldre en pocs minuts la vostra alimentació diària.

**Dilluns de 19 a 21h (11 sessions. Inici 5 octubre)**

**Professor: Àngel De Gea**

**Preu: 44 €**

**Curs d'art-teràpia.** Serà un espai per a una trobada de grup on allò que sorgeixi serà acollit dins un marc terapèutic, amb llibertat i respecte, on la vergonya, la por del ridícul i els judicis no escatimin el plaer i el repte de conèixer-se millor.

**Dimarts de 19 a 21 h (11 sessions. Inici 6 octubre)**

**Professores: Mercè Gallifa i Zina López**

**Preu: 40 €**

**Curs d'introducció al ioga.** Adapta l'ensenyament de les antigues tècniques del ioga i la meditació per tal que resultin pràctiques, efectives i fàcils d'aplicar. Es farà un seguiment personalitzat en funció de les capacitats i limitacions de cada persona.

**Dimarts de 19 a 21 h (6 sessions. Inici 6 octubre)**

**Professora: Dúnia Torné (loga per néixer i créixer)**

**Preu: 24 €**

### **Curs de ioga adreçat a dones embarassades.**

Per a totes les dones que estigueu embarassades i que desitgeu gaudir de l'experiència de la maternitat al màxim. Es treballaran tècniques de ioga aplicades específicament per al període de l'embaràs i per a la preparació del part. Es mantindrà un seguiment personalitzat que variarà en funció del trimestre d'embaràs, de les capacitats i de les limitacions de cada dona.

**Dissabte d'11 a 12.30 h (8 sessions. Inici 10 octubre)**

**Professora: Dúnia Torné (Ioga per néixer i créixer)**

**Preu: 24 €**

---

**Reeducació postural.** Per conèixer les compensacions que cada cos ha adoptat al llarg de la vida i els riscos de lesions que aquestes comporten. Treballarem aquestes compensacions amb la finalitat d'eliminar dolor i molèsties a partir d'exercicis senzills i efectius.

**Dimecres de 19 a 21 h (6 sessions. Inici 7 octubre)**

**Professor: Juan García (Calaix de Cultura)**

**Preu: 24 €**

---

**Envelliment saludable.** Les claus i els hàbits d'una vida saludable. Al llarg de les sessions es tractarà l'envelliment i la vida activa, la salut física (viure amb vitalitat), el benestar emocional i el poder mental.

**Divendres de 18 a 20 h (6 sessions. Inici 9 octubre)**

**Professor: Núria Carsí (Presidenta de la Fundació DOMO)**

**Preu: 24 €**

---

**Aprèn a parlar en públic.** La veu és un dels instruments més poderosos de comunicació que té l'esser humà. També és l'instrument mitjançant el qual treballem mestres, oradors, actors, cantants... Treballar la veu per millorar les capacitats comunicatives, repercutirà, doncs, en una millora de la qualitat de vida.

**Dijous de 19 a 21 h (9 sessions. Inici 8 octubre)**

**Professor: Roser de Castro**

**Preu: 36 €**

---

**Coaching (Entrenament personal).** Per conèixer eines que ens ajudin en la millora personal a través de la presa de consciència de petits detalls que generaran grans canvis, posant l'atenció en com ens relacionem amb els altres i com ens agradaria fer-ho.

**Divendres de 19 a 21 h (6 sessions. Inici 9 octubre)**

**Professor: Soraya Vega (Calaix de Cultura)**

**Preu: 36 €**

---



**Per què hem de menjar el que mengem?** Aquest curs vol donar resposta a quatre grans preguntes sobre la nostra alimentació. Per què utilitza el nostre organisme els aliments? Els aliments com a font d'energia. La dietètica. Menja bé i sa.

**Dimarts de 19 a 21 h (4 sessions. Inici 6 octubre)**

**Professor: Dra. Manuela Hernández i Dr. Artur X. Roig  
(Departament de Ciència Animal i dels aliments de la  
Universitat Autònoma de Barcelona)**

**Preu: 16 €**

**Primer cicle: aproximació a l'art català de la  
2a meitat del segle XX a través de la col·lecció  
Fundació Privada Carmen i Lluís Bassat.**

**A càrrec de Rosa Torroja**

**Preu per sessió: 4 €** (pagament a l'inici de cada sessió)

---

**Divendres, 16/10 a les 19h / Josep Guinovart**

/ El context general europeu de les segones avantguardes  
/ Manifestacions artístiques a la Catalunya de la segona meitat del segle XX: Cuixart, Tàpies, Tharrats / El llenguatge singular de Josep Guinovart / Anàlisi i comentari de les obres de Josep Guinovart presents a la col·lecció Bassat.

**Divendres, 13/11 a les 19h / Miquel Barceló**

/ L'art de la postmodernitat: Georg Baselitz, Anselm Kiefer, Francesco Clemente, Julian Schnabel / L'art català i espanyol a partir dels anys vuitanta / La figura de Miquel Barceló / Anàlisi i comentari de les obres de Miquel Barceló presents a la col·lecció Bassat.

**Finances ètiques i transformació social.** Per conèixer una proposta políticament possible, econòmicament rendible i socialment implicada. Una alternativa financera capaç d'estimular el desenvolupament d'una economia amb valors, de la qual avui coneixem els límits però a la qual no estem disposats a posar fronteres.

**Preu per sessió: 4 €** (pagament a l'inici de cada sessió)

---

**/ Divendres, 23/10 a les 19 h /** “Perquè ens calen unes finances més ètiques? Principis de les finances ètiques”. A càrrec d’Arcadi Oliveres i Jordi Marí.

**/ Dijous, 29/10 a les 19 h /** “Coop 57 i Oikocrèdit: cooperatives de serveis financers”. A càrrec de Ramon Pasqual i David Díaz.

**/ Dijous, 5/11 a les 19 h /** “Projecte Fiare: banca ètica, ciutadana i cooperativa”. A càrrec de Jordi Ibáñez.

**/ Dijous, 12/11 a les 19 h /** “Triodos Bank: un model holandès de banca ètica”. A càrrec d’Isabel Sánchez.

**/ Dijous, 19/11 a les 19 h /** “Cap a un sistema de finances ètiques”. A càrrec de Narcís Sánchez i Jordi Marí.

**Jornada d'assessorament al músic.** Jornada destinada a informar i donar suport a joves músics en el llançament i la professionalització. La contractació amb una discogràfica, les facturacions, els drets d'autor o la seguretat social en el món laboral del músic.

**Dissabte, 21/11 a les 18 h**

**Sala d'actes**

**Entrada gratuïta**

**Píndoles formatives sobre noves tecnologies.** Les píndoles formatives són petits paquets de formació molt determinada destinades a satisfer una necessitat formativa molt concreta. La durada de cada píndola és de 2 h.

**A càrrec de Jordi Clopés**

**Dissabtes d'11 a 13 h**

**Preu per sessió: 4 €** (*pagament a l'inici de cada sessió*)

**/ Dissabte, 7/11 / “Crea el teu blog”**

**/ Dissabte, 14/11 / “Catix o com fer una vida normal amb Linux”**

**/ Dissabte, 21/11 / “Facebook i les xarxes socials”**

**/ Dissabte, 28/11 / “Comprar i vendre per Internet”**



**“Escoles d'altres mons” de Kim Manresa**

Del 8/10 al 21/11

Sala d'actes Tres Roques



Mostra fotogràfica que reuneix cinquanta imatges que Kim Manresa ha anat recollint durant anys de treball, en un viatge arreu del món per portar-nos fins aquí, a través de la seva particular mirada, un estudiant palestí, un professor a Guatemala o un grup de nens en el cor d'Àfrica.

Són cinquanta fotos que no deixen indiferent ningú per la immensa tendresa amb què estan

realitzades i per la indiscutible qualitat reflectida a qualsevol de les mostres d'aquest fotoperiodista català.

**“Golha (flors). Aproximació a l'Afganistan” d'ASDHA (Associació drets humans a l'Afganistan)**

Del 26/11 al 26/12

Sala d'actes Tres Roques



Un recorregut pel passat i el futur de l'Afganistan a través de la mirada femenina l'exposició “Flors” és el resultat de l'exercici de participació que ASDHA va proposar a 26 dones afganeses. Cadascuna d'aquestes dones va fer dos dibuixos: en un van mostrar el seu passat i en un altre, com es desenvolupa en el seu imaginari

el futur de l'Afganistan. L'exposició recull una àmplia selecció d'aquests dibuixos a mida gegant, alguns dels quals resulten totalment impactants.

## CURSOS PER A PERSONES AMB DISCAPACITATS



Aquest cursos estan adreçats a persones amb discapacitat intel·lectual de la comarca del Maresme.

**Inscripcions: De l'1 al 15 de setembre**

**Fundació Maresme. Pl. dels Bous nº 3/5. Mataró. De 8 a 15 h**

**Curs de cuina.** Per persones que vulgueu iniciar-vos en el món de la cuina bàsica, senzilla i funcional.

**Dimarts de 18 a 20 h (8 sessions. Inici 3 novembre)**

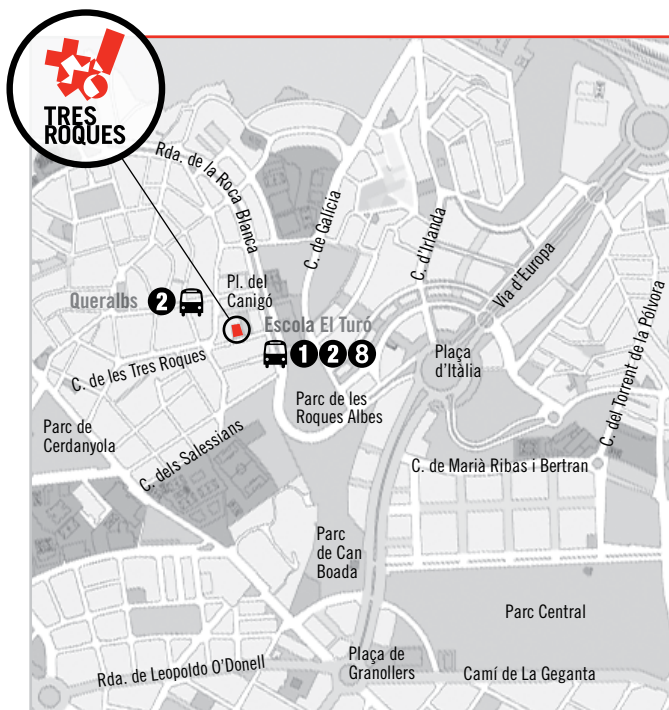
**Organitza: Fundació Maresme**

**Curs d'informàtica.** Per a persones que sabeu llegir i escriure. Contingut: Word, iniciació a Internet i al correu electrònic.

**Divendres de 18 a 19.30 h (8 sessions. Inici 9 octubre)**

**Organitza: Fundació Maresme**





**TRES ROQUES Centre de Formació Permanent**  
**Institut Municipal d'Educació. Ajuntament de Mataró**

Pl. del Canigó, s/n - 08303 / Tel. 93 758 23 31 / Fax 93 758 24 95  
tresroques@ajmataro.cat / ime@ajmataro.cat  
/ [www.mataro.cat](http://www.mataro.cat) /

**Horari** / Dimarts, dijous i dissabte de 10 a 13 h /  
De dilluns a dissabte de 17 a 21 h / Entrada en funcionament  
a partir de setembre de 2009

**Equipament**  **accessible**