

Adreces

Biblioteca Antoni Comas

Carrer d'Enric Prat de la Riba, 110
Mataró Bus: L3 El Palau / L8 Pl. Fiveller

Casal Cívic de Jaume Terradas

Carrer d'Argentona, 59
Mataró Bus: L2 i L4 St Isidor / L5 i L7 J. Isern

Casal Municipal de Gent Gran de Cirera

Riera de Cirera, 59
Mataró Bus: L1, L2, L4 i L6 CAP Cirera Molins

Casal Municipal de la Gent Gran del Parc

Avinguda del Corregiment de Mataró, 28
Mataró Bus: L1, L2, L4, L6 i L8 Parc Central

Espai Mataró Connecta

Plaça de la Muralla, 21
Mataró Bus: L3 i L8 St. Joan

Foment Mataroní

Carrer Nou, 11. Mataró Bus: L1 i L4 Caminet /
L8 La Riera / L2 i L5 Pl. de les Tereses

Oficina de Turisme

La Riera, 123 (Horari: de dimarts a dissabte de
10 a 14 h i de 17 a 19 h, diumenges de 10 a 14 h)
Mataró Bus: L1 i L4 Caminet / L8 La Riera /
L1, L2, L4, L6 Parc Central

Recinte firal del Parc Central

Camí de la Geganta, 43
Mataró Bus: L6 i L8 Geganta /
L1, L2, L4, L6 Parc Central

Ruta del textil (punts de trobada)

Primera part: Plaça de la Pepa Maca.
Mataró Bus: L3 El Palau / L8 Pl. Fiveller

Segona part: Plaça de Dolors Monserdà
Mataró Bus: L4 i L7 M. Biada /
L5 Rda. de la República

Més informació

www.mataro.cat
(Tema de "Gent Gran Activa")

 Ciutadania Global Mataró

 @ciutadaniamataro

Tel. gratuït d'atenció ciutadana: 010



Ajuntament
de Mataró



MATARÓ CIUTAT
AMIGA DE LES
PERSONES GRANS



Dia **1 d'octubre**
Internacional
de la
**Gent
Gran**
Mataró 2022

Amb la col·laboració de:

Biblioteca Antoni Comas

Casal Cívic Jaume Terradas

Comissions de treball
del Consell Municipal de la Gent Gran

Escola Municipal de Música de Mataró

Foment Mataroní

Fundació Hospital

Fundació Pasqual Maragall

Programa

Dimarts, 4 d'octubre

CONFERÈNCIA

“Estil de vida d'avui, salut cerebral de demà”

LECTURA DEL MANIFEST I ACTUACIÓ MUSICAL

17 h / Espai Mataró Connecta

Conferència a càrrec de **Nina Gramunt Fombuena**, Directora Tècnica de l'Àrea Social i Divulgació de la Fundació Pasqual Maragall.

Lectura del manifest del Consell Municipal de la Gent Gran i actuació musical del grup d'**Havaneres Salvador Comas**.

Dijous, 6 d'octubre

CONFERÈNCIA

“Seguretat al domicili”

17 h / Espai Mataró Connecta

També es pot seguir telemàticament a través de **Zoom** (sol·liciteu enllaç a gga@ajmataro.cat o per WhatsApp al 662 302 311).

A càrrec d'**Aida Arcusa Abad**, terapeuta ocupacional especialitzada en atenció domiciliària i docent a la Universitat Autònoma de Barcelona.

Organitza: *Fundació Hospital*

Dissabtes 8 i 15 d'octubre

Ruta del tèxtil

Visites guiades de la mà de la Comissió de la Memòria Històrica de la Gent Gran sobre la indústria tèxtil a Mataró.

/ 8 D'OCTUBRE: PRIMERA PART

10 h / Punt de trobada: plaça de la Pepa Maca
(Davant de Can Gassol. Centre d'Arts Escèniques de Mataró)

Inscripcions fins el 6 d'octubre a l'Oficina de Turisme, al tel. 937 582 698 i al correu turisme@ajmataro.cat

/ 15 D'OCTUBRE: SEGONA PART

10 h / Punt de trobada: plaça de Dolors Monserdà
(Al costat de la xemeneia de Ca l'Ymbern, al carrer de M. Biada)

Inscripcions fins el 13 d'octubre a l'Oficina de Turisme, al tel. 937 582 698 i al correu turisme@ajmataro.cat

Dilluns, 17 d'octubre

Torneig de rummikub

10 h / Casal Cívic Jaume Terrades

Joc d'estratègia i planificació que treballa diferents funcions cognitives.

Inscripcions al mateix casal i al tel. 937 98 99 57.

Dimarts, 18 d'octubre

CONFERÈNCIA

“Posar límits, no vol dir no estimar”

16 h / Casal de Gent Gran de Cirera

Conferència sobre el bon tracte a les persones grans. A càrrec de **Charo Delgado**, treballadora social de l'Ajuntament de Mataró.

Dijous, 20 d'octubre

Torneig de petanca

De 9 a 13 h / Recinte firal Parc Central

Amb la participació dels grups de petanca dels casals de gent gran de Mataró.

Dissabte, 22 d'octubre

Festival de poesia

18 h / Foment Mataroní

Amb les actuacions de poetes i poetesses dels casals de persones grans de Mataró i la col·laboració de l'Escola Municipal de Música de Mataró.

Invitacions a gga@ajmataro.cat, per WhatsApp al 662 302 311 o el mateix dia a la taquilla.

Dimarts, 25 d'octubre

PRESENTACIÓ DEL RECEPTARI

“Memòria culinària amb llegums”

17 h / Biblioteca Antoni Comas

Presentació del recull de receptes de llegums elaborades per persones grans de Mataró.

Dijous, 27 d'octubre

Gimcana fotogràfica

De 9.30 a 12 h / Sortida des de la porta del Casal Municipal de la Gent Gran del Parc

Ruta per Mataró per amants de la fotografia.

Inscripcions obertes a les persones majors de 60 anys de Mataró. **Més informació** als casals municipals de gent gran.