

DECLARACIÓ INSTITUCIONAL QUE PRESENTA EL GRUP MUNICIPAL SOCIALISTA A L'AJUNTAMENT DE MATARÓ PER LA MILLORA DELS SERVEIS DE SALUT MENTAL I EL SUPORT PSICOEMOCIONAL PER A LA JOVENTUT.

La salut mental s'ha convertit en els últims anys en una de les prioritats de les generacions més joves. En un context marcat per la pressió social, la incertesa econòmica, els canvis constants i l'impacte de la pandèmia de la COVID-19, les persones joves es veuen cada vegada més exposades a trastorns emocionals i/o mentals com l'ansietat, la depressió i l'estrès. A aquests factors cal sumar-hi la dificultat d'accedir a recursos adequats de suport i l'estigma associat a la salut mental, que sovint impedeix als i les joves buscar l'ajuda que necessitem.

En aquest context, és essencial que les administracions públiques adoptin mesures efectives per garantir l'accés a una atenció integral en salut mental. El programa "Escolta Jove", implementat amb èxit a diverses ciutats com Mataró, Premià de Mar, Pineda de Mar, Argentona, Vilassar de Mar, Sant Pol de Mar, Santa Coloma de Gramenet, Hospitalet de Llobregat, Granollers, Sabadell i Terrassa, es presenta com un model a seguir. Aquest programa, finançat per la Diputació de Barcelona, ofereix un bon exemple de com els serveis locals poden abordar eficaçment els reptes relacionats amb el benestar emocional de la joventut i esdevé un recurs fonamental per atendre les necessitats psicoemocionals de les persones joves del nostre municipi.

Segons diversos informes i enquestes realitzades per la Generalitat de Catalunya i altres organitzacions locals, les dades més rellevants sobre la salut mental dels i les joves són alarmants:

- Una de cada set persones joves declara tenir un trastorn mental.
- El suïcidi com a primera causa de mort en joves: L'any 2020, el suïcidi i les autolesions es van convertir en la primera causa de mort entre la població jove. *El Codi Risc Suïcidi de Catalunya* ha detectat un 195% més de temptatives de suïcidi en joves després de la pandèmia.
- Augment dels trastorns emocionals: Més del 30% dels i les joves de Catalunya han manifestat sentir símptomes d'ansietat o depressió, una xifra que ha anat creixent en els últims anys, especialment després de la pandèmia de la COVID-19. Aquesta situació ha afectat profundament el benestar emocional de la joventut, augmentant la preocupació generalitzada per la salut mental.
- Preocupació pel benestar emocional: Més del 40% dels i les joves d'entre 14 i 29 anys a Catalunya expressen una preocupació constant pel seu estat de salut mental. Els factors principals que contribueixen a aquesta inquietud inclouen l'estrès acadèmic, la pressió social i la influència de les xarxes socials en les seves vides, afectant negativament la seva salut emocional.
- Dificultat d'accés als serveis de salut mental: Tot i que s'han posat en marxa iniciatives com "Escolta Jove" per millorar el suport psicològic a la joventut, moltes persones

joves continuen trobant dificultats per accedir als serveis de salut mental necessaris. Les llistes d'espera són excessivament llargues i els recursos disponibles no són suficients per fer front a la creixent demanda de suport emocional.

Aquestes dades posen de manifest la necessitat urgent d'impulsar polítiques públiques municipals orientades a la salut mental, que siguin accessibles i eficients per a la joventut. Tot i que hi ha hagut un avenç en la creació de serveis específics, encara ens queda un llarg camí per garantir que tots els i les joves tinguin accés a l'atenció que necessiten i a un suport emocional adequat. Encara que les administracions locals no tenen competències directes en l'àmbit de la promoció de la salut, és responsabilitat de totes les institucions vetllar per la salut en totes les seves dimensions.

És de vital importància incorporar els objectius i accions específiques de salut mental dins dels plans de salut municipals i de les polítiques locals de salut. Aquesta integració ha d'incloure recursos per a la prevenció, la detecció precoç, l'atenció psicoemocional i el suport a les famílies i educadors. Així mateix, cal posar un èmfasi especial en els col·lectius més vulnerables, com la joventut, les persones grans i aquelles que pateixen trastorns emocionals o addiccions, assegurant una atenció accessible i adaptada a cada realitat municipal.

Per tot l'anterior, el Grup Municipal Socialista a l'Ajuntament de Mataró proposa a la Junta de Portaveus l'adopció dels següents ACORDS:

1. Instar el Consell Comarcal del Maresme a l'elaboració d'un estudi sobre la situació de la salut mental a la comarca que inclogui dades sobre l'abast dels serveis existents, les necessitats no cobertes i els factors socioeconòmics que afecten la salut mental.
2. Instar el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya a establir vies de comunicació més àgils entre els centres d'atenció primària i els serveis socials, les escoles, els instituts i els centres de salut mental públics, per garantir que totes les persones que ho necessitin rebin l'atenció especialitzada que necessiten de manera oportuna i sense dilacions.
3. Instar el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya a prendre les accions necessàries per reduir les llistes d'espera en salut mental, assegurant una atenció àgil per evitar que els temps d'espera prolongats empitjorin la situació de les persones afectades.
4. Instar el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i el Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya a desenvolupar campanyes de sensibilització en salut mental, amb especial èmfasi en les persones joves, famílies i professionals que treballen en l'àmbit educatiu i social que incloguin informació sobre la detecció precoç de trastorns emocionals, la importància de la salut mental amb l'objectiu de reduir l'estigma associat a la salut mental i promoure un entorn de suport i comprensió.
5. Instar la Generalitat de Catalunya i al Govern d'Espanya a obrir noves vies de finançament estables i programes adequats a les necessitats locals en matèria de salut mental.

Mataró, 25 de maig de 2025

Francisco Javier Gomar Martín
Portaveu del Grup Municipal Socialista a l'Ajuntament de Mataró.