



## Recursos de suport emocional davant la COVID-19



Ajuntament de Mataró



**PUNT DEL VOLUNTARIAT**  
AGÈNCIA DE SUPORT A  
L'ASSOCIACIONISME



SANT JAUME I SANTA MAGDALENA

[Què és el Programa Soledat Covid-19](#)  
[Formulari de sol·licitud](#)



SANT JAUME I SANTA MAGDALENA

[www.fundaciohospital.org](http://www.fundaciohospital.org)

- [Recursos per a professionals](#)
- [Atenció i suport al dol](#)  
[atenciodol@fundaciohospital.org](mailto:atenciodol@fundaciohospital.org)
- Recursos per a les famílies  
Programa Soledat Covid-19  
[atenciopsicologicaovid19@fundaciohospital.org](mailto:atenciopsicologicaovid19@fundaciohospital.org)



Ajuntament de Mataró

[Vols fer voluntariat?](#)



<https://gestioemocional.catsalut.cat/>

Aquesta aplicació web (WebApp) de Salut et permet:

- Fer un control i seguiment del teu estat emocional i dels teus símptomes a través del **test**
- Accedir a **recursos i eines** per a la millora de la teva salut emocional.
- Rebre **suport emocional** per part d'un **professional de la salut mental**.
- Rebre **indicacions i consells** sobre el que cal fer en cada situació.



[www.copc.cat](http://www.copc.cat)

- **Assessorament psicològic a la ciutadania:**  
Dilluns a diumenge de 9 a 20h  
649 756 713
- **Atenció a professionals sanitaris:**  
93 567 88 56  
(servei gratuït de Fundació Galatea)
- [Oferiments i propostes de col·legiats/des](#)
- **Altres consultes. Guies i recursos:**  
93 247 86 50  
copc@copc.cat

<https://www.faech.cat/telefon-de-suport-emocional-a-la-ciutadania-durant-la-crisi-de-la-covid-19/>



**TELÈFONS DE SUPORT EMOCIONAL DAVANT LA COVID-19**

- **Població general:**  
649 756 713  
(dilluns a diumenge de 9 a 20 hores).
- **Persones que treballen com autònoms:**  
900 505 805  
Clau d'accés AUTONOMS2020.  
(dilluns a diumenge de 6 a 24 hores).
- **Treballadores de la llar i de la cura:**  
900 505 805  
Clau d'accés DOMICILIO2020.  
(dilluns a diumenge de 6 a 24 hores).
- **Professionals de serveis essencials:**  
93 567 88 56  
(dilluns a diumenge de 9 a 22 hores).
- **Telèfon de l'Esperança:**  
682 900 500  
(24h)



[El Ministerio de Sanidad y el Consejo General de Psicólogos activan un teléfono de apoyo para la población afectada por la COVID-19](#)

De dilluns a diumenge de 9 a 20h

- Per a familiars de persones malaltes o mortes com a conseqüència del coronavirus: **91 700 79 89**
- Per a professionals amb intervenció directa en la gestió de la pandèmia: **91 700 79 90**
- Per a la població en general amb dificultats derivades de l'estat d'alerta: **91 700 79 88**