

# AUTOCANDIDATURA

**L'autocandidatura és l'enviament d'un currículum a una empresa, escollida prèviament, per a una possible vacant. No respon a una oferta publicada.**

La autocandidatura es pot fer:

- **Presencialment** (quan sigui possible),
- **Per correu electrònic** (en el cos del correu electrònic redactem la carta de presentació),
- **Des del web de l'empresa**, a l'apartat "treballa amb nosaltres" (es recomana enviar també el CV per correu electrònic a recursos humans).

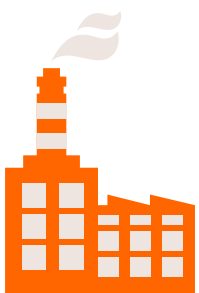
Com fer una autocandidatura eficient:



- Defineix el teu **objectiu laboral**.



- Fes un **CV** atractiu on quedi clar: el teu objectiu/perfil professional, els teus punts forts i les competències que vols mostrar.



- Escull les teves **empreses objectiu**: investiga per Internet, aprofita les xarxes socials, els directoris d'empreses...



- Recull **informació sobre cada empresa**: entra al seu web i a les seves xarxes socials.

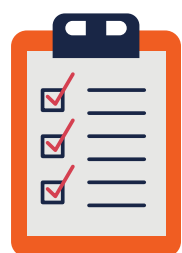
- Fes un **primer contacte** amb cada empresa. Pots anar-hi en persona (quan són empreses petites) o trucar per telèfon.



- **Redacta la carta de presentació** on quedin reflectides les teves motivacions per treballar en aquella empresa en concret.



- **Envia els CV amb la carta de presentació**.



- **Registra les empreses** a les quals fas autocandidatura.

- **Fes seguiment**: torna a contactar-hi per telèfon al cap d'uns dies d'haver enviat el CV, registra les respostes obtingudes i al cap de sis mesos torna a enviar el CV actualitzat a les empreses on ja l'havies enviat.

