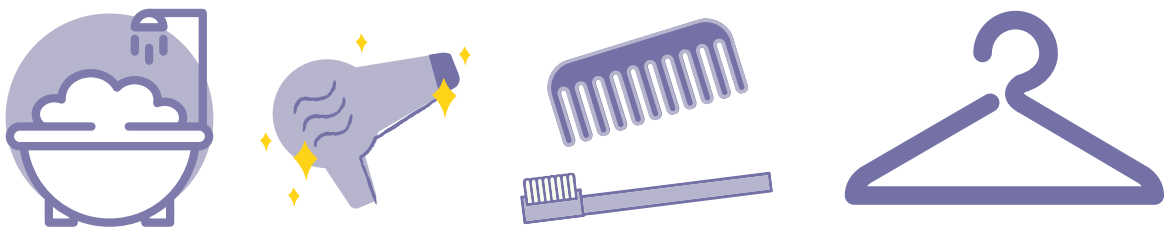


ENTREVISTA DE FEINA ONLINE

Prepara't com si anessis a una entrevista presencial



Procura que la teva indumentària i complements siguin neutres (colors suaus, llisos...)

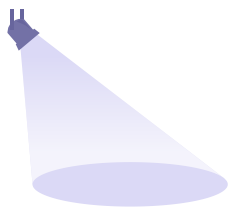
Prepara els aspectes tècnics



Fes proves del so i la imatge (càmera) abans de l'entrevista.



Utilitza l'ordinador o la tauleta, millor que el mòbil.

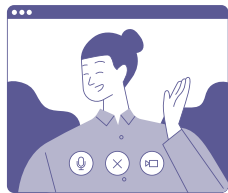


Que l'espai tingui llum suficient i que et vingui del davant o del costat.

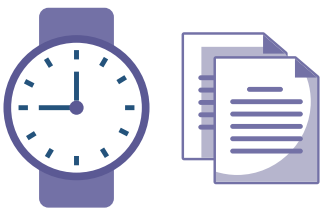


Verifica o busca un lloc amb bona connexió a Internet.

Controla l'entorn abans de començar



Tingues en compte l'enquadrament de la teva imatge, el fons (el que t'envolta i es veu a la pantalla) i procura mirar a la càmera perquè sembli que mires als ulls de qui et parla.



Sigues puntual i tingues a l'abast la documentació que puguis necessitar.



Controla i minimitza les possibles d'interrupcions.

El que no s'ha de fer:



Coneix diferents eines per fer videoconferències



Zoom



Google Meet



Google Hangouts



Microsoft teams

Explica't de manera clara i vocalitza.

Mostra una actitud positiva.

Sigues la millor versió de tu mateix/a.

