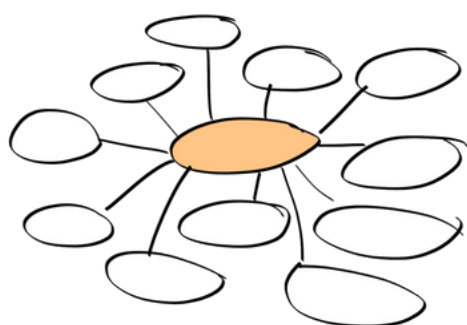


PLANIFICA LA RECERCA DE FEINA



Fes-te un mapa mental

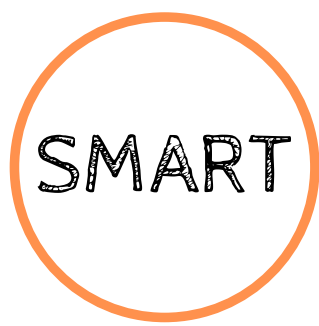
Ordena tots els aspectes que has de tenir en compte a l'hora de buscar feina, i les tasques a realitzar.

Un mapa mental és un mètode d'anàlisi que permet organitzar els pensaments al voltant d'una idea central.




Fixa't un horari


Concretar les hores que dedicaràs a la recerca de feina et permetrà aprofitar més el temps i obtenir millors resultats.



Marca't uns objectius SMART

S (**e**Specífics)
M (**M**esurables)
A (**A**ssolibles)
R (**R**ellevants)
T (definites en el **T**emps)

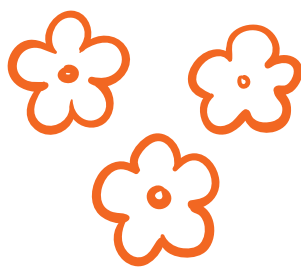
 [Exemple d'un pla de recerca de feina](#)

 [Plantilla del pla de recerca de feina](#)



Planifica i organitza't

- Controla tot el que has fet i has de fer amb una agenda.
- Registra les teves candidatures i empreses objectiu i organitza tots els teus contactes.
- Tingues sempre disponible el teu currículum i la carta de presentació.



Tingues una actitud positiva i sigues constant

Serà essencial en aquest procés, ja que tindràs moments d'alts i baixos que hauràs d'anar superant per no llençar la tovallola enmig del procés.

Planificar la recerca de feina, actuar de forma sistemàtica i fent un seguiment t'ajudarà a portar un control del procés de recerca i tindràs més possibilitats d'aconseguir resultats i assolir els objectius professionals que t'hagis marcat.