

25 DE NOVEMBRE  
DIA INTERNACIONAL CONTRA  
LA VIOLÈNCIA VERS LES DONES

# LES MICROVIOLÈNCIES

## TAMBÉ FAN MAL



Ajuntament de Mataró

A la feina, a casa, a la publicitat, en el dia a dia... trobem comportaments sexistes que la societat interioritza com a "normals" i que són agressions a la llibertat de la dona com a persona. Detectem-los per no tolerar-los i fer-los desaparèixer



[www.mataro.cat](http://www.mataro.cat)

Tel. d'atenció ciutadana: 010\*

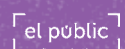
Telegram 687 200 100 (Envia "25N")

Ajuntament de Mataró

@matarocat #NoViolenciaDones

\*Des de fora de Mataró 807 11 70 10. De 8 a 19 h, de dill. a dv.  
Preu de les trucades segons operador

Col·laboren:





# LES MICROVIOLÈNCIES

La violència masclista es manifesta de moltes diferents

## TAMBÉ FAN MAL

maneres i a tots els àmbits de la nostra vida. De vegades són petits i imperceptibles abusos de poder que

anem incorporant i normalitzant en la nostra quotidianitat, però no per aquest motiu són menys importants. Aquestes microviolències són fruit dels patrons educatius i culturals de la nostra societat. És important aprendre a reconèixer-les per eliminar-les i construir una societat més equitativa.

### PROGRAMA D'ACTIVITATS

#### Dilluns 7 de novembre

### PROGRAMA DE RÀDIO "AMB VEU DE DONA" ESPECIAL MONOGRÀFIC LES DIFERENTS VIOLÈNCIES SEXUALS, SE'N PARLA ALS INSTITUTS?

A Mataró Ràdio 89.3 fm de 13 a 14 h o per internet a [www.mataroradio.cat](http://www.mataroradio.cat). Més informació a: [www.donesreporteresdemataro.blogspot.com](http://www.donesreporteresdemataro.blogspot.com)

Organitza: Dones Reporteres de Mataró. Col·labora: Mataró Ràdio

#### Dimarts 8 de novembre

### TALLER PER A NOIS REPENSANT LA MASCULINITAT TALLER PER A NOIES EL PATI TAMBÉ ÉS NOSTRE

Al Centre Cívic Espai Gatassa (c. de Josep Monserrat Cuadrada, 1) de 18 a 20 h

Dinamitzat per l'Associació Candela

Organitza: Xarxa d'Espais Joves de Mataró i CIRD

#### Dijous 10 de novembre

### CINEMA FÒRUM EMPIEZA EN TI (2010)

Al Foment Mataroní (c. Nou, 11) a les 20.30 h

Direcció: Marta Vergonyós. Guió: Marta Vergonyós i Anna Sanmartí. Música: Madame et moi

Quatre dones de diferents edats i perfils s'han hagut d'enfrontar a la violència dels seus marits i marxar, per començar de nou. El film fuig de la victimització i ens mostra el seu procés al llarg de 4 anys en enfrontar-se als reptes d'una vida en llibertat.

Forma part del cicle Mirades documentals: cineastes catalanes dins la 24a Mostra internacional de films de dones 2016 organitzat per Drac Màgic

Organitza: CIRD. Col·labora: Direcció de Cultura de l'Ajuntament de Mataró i Foment Mataroní

#### Dijous 10, 17, 24 de novembre i 1 de desembre

### TALLER D'ASSERTIVITAT DIGUES NO ALS MICROMASCLISMES

Al Centre Cívic Cabot i Barba de 9.30 a 11.30 h

A càrrec de Meritxell Puyané i Arantxa Sabanés, psicòlogues  
Inscripcions al 93 143 0638 o al c. de Santa Teresa, 32 1r 2a

Organitza: L'Hora Violeta

#### Del 18 de novembre al 9 de desembre

### EXPOSICIÓ ARTISTES CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

Al Centre Cívic Cabot i Barba

Inauguració divendres 18 de novembre a les 19 h

Organitza: Teixits de Dones. Col·labora: Dimarts del Llimoner, Sant Lluç per l'Art, artistes de la comarca

#### Dijous 17 de novembre

### TERTÚLIA I EXPOSICIÓ TRACTAMENT DE LA VIOLÈNCIA ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ

Al Centre Cívic de Pla d'en Boet (c. de Juan Sebastián Elcano, 6) a les 19 h

Amb la participació de representants dels diferents mitjans de comunicació local

Organitza: Vocalia de Dones Laia l'Arquera de Pla d'en Boet

#### Dilluns 21 de novembre

### PROGRAMA DE RÀDIO "AMB VEU DE DONA" ESPECIAL MONOGRÀFIC LA VIOLÈNCIA SIMBÒLICA

A Mataró Ràdio 89.3 fm de 13 a 14 h o per internet a [www.mataroradio.cat](http://www.mataroradio.cat). Més informació a: [www.donesreporteresdemataro.blogspot.com](http://www.donesreporteresdemataro.blogspot.com)

Amb la participació de la Dra. Laura Mercader del Centre de Recerca de Dones DUODA

Organitza: Dones Reporteres de Mataró. Col·labora: Mataró Ràdio

#### Del 21 al 25 de novembre

### LLEGIR ENS FA LLIURES LECTURES PER LA IGUALTAT

A la Biblioteca Popular Fundació Iluro (c. d'en Pujol, 19-25 / c. d'en Palau, 18)

Mostra de llibres sobre igualtat entre dones i homes i per la no-violència envers les dones

Organitza: Biblioteca Popular Fundació Iluro

#### A partir del 21 de novembre

### EXPOSICIÓ DONES

A El Públic (c. d'en Xammar, 6 bis)

Què vol dir ser dona avui? La fotògrafa Wayra Ficapal reuneix una col·lecció de retrats on posa a debat les qualitats que tradicionalment s'atribueixen al gènere femení. A través de testimonis de joves, àvies, lesbianes, mares, transsexuals, migrades..., la mostra explora el gran nombre de possibilitats de definir-se com a dona

Organitza: El Públic

#### Dimecres 23 de novembre

### L'HORA DEL CONTE ESPECIAL TOMÀQUETS QUE S'ESTOMAQUEN

A la Biblioteca Antoni Comas (c. d'Enric Prat de la Riba, 110) a les 18 h

Contes per aprendre a respectar-nos  
A càrrec de la Companyia Patava

Organitza: Centre d'Informació i Recursos per a les Dones(CIRD) i Biblioteca Antoni Comas

### INFUXERRADA LA VIOLÈNCIA SUSPESA: DONES A PALESTINA

Al Públic (c. d'en Xammar, 6, bis) a les 19 h

Amb la participació de Carme Mayugo i Maria Salicrú

Organitza: Dones Reporteres de Mataró. Col·labora: Mapasonor i El Públic

#### Dijous 24 de novembre

### CINEMA FÒRUM EL GRAN VUELO (2014)

Al Foment Mataroní (c. Nou, 11) a les 20.30 h

Direcció: Carolina Astudillo. Guió: Carolina Astudillo. Música: Diego Mune

El documental narra la història de la militant del Partit Comunista Clara Pueyo Jornet que, als primers anys de la dictadura franquista, va fugir de la presó de Les Corts de Barcelona per la porta principal. El film és un desafiament al silenci i a la negació d'una experiència de compromís i de lluita per les llibertats enmig dels conflictes partidistes.

Forma part del cicle Mirades documentals: cineastes catalanes dins la 24a Mostra internacional de films de dones 2016 organitzat per Drac Màgic

Organitza: CIRD. Col·labora: Direcció de Cultura de l'Ajuntament de Mataró i Foment Mataroní

### ESPECIAL DIJOUS A LA BIBLIOTECA CONTES PER LA IGUALTAT

A la Biblioteca Popular Fundació Iluro (c. d'en Pujol, 19-25 / c. d'en Palau, 18) a les 17.30 h

L'Artur i la Clementina i Rosa Caramel d'Adela Turin Per a infants a partir de 4 anys i famílies

Organitza: Biblioteca Popular Fundació Iluro

### TAULA RODONA FEMINISMES AVUI

A la Biblioteca Popular Fundació Iluro (c. d'en Palau, 18) a les 18,30 h

Amb la Participació de Dones Reporteres, Mataró lliure de sexisme i Teixit de Dones

Organitza: Dones Reporteres i Biblioteca Popular Fundació Iluro

### DEBAT L'ALUMNAT DE SECUNDÀRIA OPINA

Al Centre Cívic Espai Gatassa (c. de Josep Montserrat Cuadrada, 1) a les 19 h

Organitza: Moviment Educatiu del Maresme

#### Divendres 25 de novembre

### MATARÓ CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA LES MICROVIOLÈNCIES TAMBÉ FAN MAL

Davant l'Ajuntament (La Riera, 48) a les 19.30 h

Entitats i col·lectius de dones de la ciutat a través de diferents disciplines artístiques manifesten el seu rebuig contra les violències masclistes i en suport de les dones que les pateixen. Homenatge a les dones assassinades per violència masclista

**Acció teatral** a càrrec de dones de les entitats de la ciutat / **Música / Lectura del Manifest** a càrrec de Mireia Feixas de l'Associació universitària Sin Vergüenza

Organitza: Entitats del Consell Municipal d'Igualtat Dona- Home. Col·labora: CIRD i Aula de Teatre de la Direcció de Cultura de l'Ajuntament de Mataró

#### Dissabte 26 de novembre

### CAMINADA CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

Sortida a les 10 del matí des de la seu de l'Associació de Veïns de Cerdanyola (c. de València, 92) fins a la Font Picant

Es lliurarà una samarreta a les persones que participin

Organitza: Vocalia de Dones de Cerdanyola

#### Dimarts 29 de novembre

### L'HORA DEL CONTE ESPECIAL TOMÀQUETS QUE S'ESTOMAQUEN

A la Biblioteca Pompeu Fabra (pl. d'Occitània, s/n) a les 18 h

Contes per aprendre a respectar-nos  
A càrrec de la Companyia Patava

Organitza: CIRD i Biblioteca Pompeu Fabra

#### Dimecres 30 de novembre

### TALLER LA PREVENCIÓ DE L'ASSETJAMENT SEXUAL A LA FEINA

Al c. de Javier Castaños, 120. A les 10 h per a delegats i delegades sindicals. A les 17 h obert a tothom

A càrrec de Lluïsa González

Organitza: CCOO Mataró Maresme

### TALLERS, EXPOSICIÓ, XERRADA VOCALIA DE DONES DE ROCAFONDA

Al Centre Cívic Rocafonda (entrada pel c. de Santiago Rusiñol) de 19 a 20.30 h

Al llarg del novembre es realitzaran **tallers de pintura i manualitats** per expressar el rebuig contra la violència masclista amb la col·laboració de la pintora Marga Riera; també s'exhibirà una pancarta mural a la façana

**Exposició "Rocafonda contra la violència masclista"** a l'Escola d'adults de Can Noè

**15 i 22 de novembre: Xerrada-Taller** a càrrec de Mariona Saurí, psicòloga del CIRD

Organitza: Vocalia de Dones de Rocafonda

### ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES

#### NOVEMBRE

Del 17 al 29 l'entitat esportiva AE Boet Mataró desplegarà una pancarta contra les violències masclistes al seu pavelló

**GIMCANA "QUE NO T'AGAFI EL MASCLISME"** Dinamitzat per l'Associació Candela

Organitza: Xarxa d'Espais Joves de Mataró i CIRD

#### D'OCTUBRE A DESEMBRE

### SESSIONS DE TEATRE SOCIAL

Adreçat a l'alumnat de 3r i 4t d'ESO

A càrrec de Clack produccions audiovisuals

#### AL LLARG DE TOT EL CURS ESCOLAR

### TALLERS DE PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA "BON ROTLLO"

Adreçada als centres de secundària de Mataró

A demanda dels centres interessats.

Més informació: al CIRD ([dona@ajmataro.cat](mailto:dona@ajmataro.cat))

### TALLERS DE DIVERSITAT AFECTIPOSEXUAL I DE GÈNERE

Adreçats als centres de secundària de Mataró

A demanda dels centres interessats.

Més informació: al CIRD ([dona@ajmataro.cat](mailto:dona@ajmataro.cat))

### TALLERS SOBRE CORRESPONSABILITAT "A CASA QUI FA QUÈ"

Adreçats al centres de primària i entitats

A demanda dels centres i les entitats interessades.

Més informació: al CIRD ([dona@ajmataro.cat](mailto:dona@ajmataro.cat))