



## CONTINGUTS DEL CURS DE DANSES URBANES

### 0830X - ENERGIA URBANA

- Què és el hip hop? On i quan neix i com evoluciona, conceptes i una mica d'història.
- Escalfament i preparació del cos per a la sessió.
- Bounce i ritme.
- Energies i moviment.
- Party steps. Passos bàsics de hip hop freestyle.
- Peça coreogràfica.

[Inscripció al curs](#)