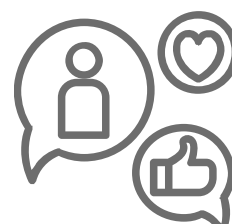


FITXA 3.5. LA RELACIÓ AMB FILLS I FILLES ADOLESCENTS

QUÈ PUC FER PER TENIR CURA DE LA RELACIÓ AMB ELS FILLS I FILLES ADOLESCENTS?

1. **Recollint i acceptant la importància de les seves queixes o reclamacions.** Escoltant el que diu amb respecte. Valorant les seves opinions.
2. **Ajudant a** satisfer les seves necessitats relacionals des dels espais de connectivitat virtual i **adequant el seu temps d'ús als acords de convivència pactats** com a família.
3. Respectant les seves demandes i evitant que s'aïllin. **ESCOLTANT, DIALOGANT, PACTANT.**
4. **Reconeixent** tot allò que facin en positiu per a la **convivència i la millora de les relacions.**
5. Fent que se sentin participants de la **responsabilitat ciutadana** i que formen part activa de la construcció social i la responsabilitat de tots i totes per ajudar a superar aquesta situació.

**Aquesta situació és temporal.
Tinguem-nos cura per tenir cura.**



(*) Podeu també consultar ...

Enllaçar aquest document amb:

- fitxa de *Passos per a una comunicació positiva (Fitxa Empatia ciutadana_Breu)*
- *Fitxa de Solidaritat Ciutadana*
- *el Manual de convivència familiar*