



Ajuntament de Mataró

Fase I de desconfinament

CONDICIONS GENERALS PER A CENTRES ESPORTIUS

Aturar la COVID-19 és responsabilitat de tothom

1. **Limiteu l'aforament** al 30% de la capacitat del centre. Cal respectar la distància mínima de 2 metres entre les persones. Senyalitzeu aquesta distància clarament.
2. **Eviteu aglomeracions**, anul·leu les activitats grupals i no permeteu l'accés als vestuaris i a les dutxes. No utilitzeu les fonts d'aigua.
3. **Garantiu el distanciament** mitjançant el marcatge al terra, la separació de màquines i exigiu el seu ús altern (una màquina en ús i l'altra no)
4. **Netegeu i desinfecteu les instal·lacions** almenys dos cops al dia, obligatòriament al final de la jornada i en cada canvi de torn si n'hi ha. Desinfecteu amb lleixiu (2 cullerades soperes per cada litre d'aigua) acabada de preparar en aigua freda o amb altres desinfectants autoritzats, sense fer barreges de productes.
5. **Adopteu les mesures de neteja i desinfecció dels diferents elements** (màquines, bancs, materials de suport de les activitats etc.) abans i després de cada ús.
6. **Llenceu les deixalles de la neteja** i els equips de protecció utilitzats després de cada neteja, dins d'una bossa de plàstic i dipositeu-ho al contenidor del rebuig. Després renteu-vos les mans amb aigua i sabó o bé amb gel hidroalcohòlic.
7. **Adopteu les mesures per al control de la legionel·la**. Abans de tornar a posar en funcionament les instal·lacions, heu de realitzar un tractament de neteja i desinfecció i realitzar els controls analítics corresponents. Registreu les actuacions efectuades.
8. **Informe sobre les mesures preventives** i faciliteu el material necessari i l'equip de protecció individual a tot el personal.



Ajuntament de Mataró

9. **Eviteu portar joies i recolliu-vos el cabell.** Netegeu diàriament la roba de treball a la rentadora amb cicles de rentat d'entre 60 i 90 graus.
10. **No podrà incorporar-se a la feina el personal que presenti símptomes,** tingui diagnòstic de COVID-19 o bé es trobi en quarantena domiciliària. Si presenta símptomes, cal que es posi en contacte amb el 061.
11. **Recordeu a la vostra clientela les mesures de prevenció generals.** Atengueu-la individualment, netegeu-vos i desinfecteu-vos les mans un cop finalitzeu l'atenció/activitat amb cada client/a.
12. **Col·loqueu dispensadors de gel hidroalcohòlic,** mocadors d'un sol ús i bosses per deixar les seves pertinences. Disposeu de papereres amb tapa i pedal en què es puguin dipositar mocadors i altre material d'un sol ús.
13. **Substituïu el control d'accés al centre** amb contacte físic per qualsevol sistema de control que garanteixi les mesures higièniques adequades. Si no és possible, desinfecteu el dispositiu després de cada ús.