

REGLAMENT MINI HOQUEI

JORNADES POLIESPORTIU BENJAMÍ
2022-23

REGLAMENT BENJAMÍ 5:5

L'EQUIP I DURADA DEL'ENCONTRE

Cada equip és format per un mínim de 5 jugadors de camp. Un jugador pot actuar com a porter i s'haurà de distingir de la resta amb un pitrall o la part superior del xandall de color diferent a la samarreta del seu equip.

La durada dels partits és de dues parts de 8 minuts a temps corregut. amb un descans de 1 minuts a la mitja part.

NO hi ha canvi de camp.

NO hi ha temps mort.

Es comptabilitzen els encontres per parts guanyades, empatades o perdudes, per exemple:

RES - 1ª PART	PUNTS	RES - 2ª PART	PUNTS	RESULTAT ENCONTRE
7	3	0	1	4
2	1	5	3	4

TERRENY DE JOC

Es juga en un camp de 45,70 x 27,50 m. (1/4 de camp longitudinal) Les àrees son de 10 m., a tres (3) metres de l'àrea es posarà una petita marca que indiqui la distància en la que s'ha de fer el llançament de fora de banda.

No hi ha **córner**.

Les porteries son porteries reglamentaries.

Es marca gol quan la bola traspasa la línia de porteria i sempre a una alçada NO superior a la del calaix de fusta de 0,46 metres d'alçada.

Penal córner : Es penal córner quan es produeix una falta involuntària per part de l'equip defensor dins la seva àrea, l'equip que llança el penalty córner ha de fer una jugada de 1x1 d'un jugador que surt amb la bola des de mig camp contra el porter. La resta hauran de situar-se en l'àrea oposada.

Stroke : En aquesta categoria no hi ha penalty stroke.

Tret de la línia de fons : Es fa des de dins de l'àrea de 10 metres.

Distàncies :

- En el moment en que s'executa el cop franc, cap jugador estarà a menys de 3 metres de la bola, excepte qui l'executa.
- Les faltes que es produeixin a menys de 3 metres de l'àrea, per un defensa, així com els fores de banda per un jugador dins la seva pròpia àrea s'executaran a 3 metres de la mateixa.
- Per posar la pilota en joc es podrà sortir conduint (jugant) la pilota.

Porter o porter-jugador

Per tal de donar més dinamisme a l'activitat, la figura del porter o porter-jugador no es contempla.

NORMATIVA TÈCNICA

Un jugador **no pot :**

- Colpejar la pilota amb les dues mans juntes a la part superior de l'estic, es a dir, utilitzar el xut.
- Aixecar l'estic per sobre de la cintura.
- Aixecar perillosament la pilota, excepte per llençar-la a porteria. Es permet aixecar la bola en jugades d'habilitat per regatejar als contraris sempre i quan no sigui perillós.

COMPORTEMENT DELS JUGADORS

Targetes : Degut al caràcter didàctic i lúdic. No es fan servir.

El tutor de joc podrà demanar als entrenadors la substitució d'un jugador per conducta incorrecta.

Aquests jugadors no podran tornar a entrar al camp sinó es amb el permís exprés de l'àrbitre.

Amb aquesta norma es pretén que sigui el jugador, i no l'equip, qui es faci responsable d'una mala conducta i que sigui el seu propi entrenador qui li faci les observacions adients.