

Mataró celebra el Dia Internacional de la Gent Gran

L'any 1992, l'Organització de les Nacions Unides va acordar celebrar el dia 1 d'octubre el Dia Internacional de la Gent Gran. L'objectiu d'aquesta diada és instar a reflexionar sobre els reptes socials i polítics que suposa el creixent envelliment demogràfic i a vetllar per una vellesa digna.

Per celebrar aquest dia, a Mataró s'han organitzat una sèrie d'actes impulsats pel Consell Municipal de la Gent Gran amb l'objectiu de reconèixer la importància que tenen i que han de tenir les persones grans en la societat actual.

En el programa hi trobareu activitats per a tots els gustos que s'han organitzat gràcies a la participació i la iniciativa de totes aquelles entitats que han volgut estar al capdavant d'aquest projecte.

Desitgem que aquest homenatge a les persones grans de la nostra ciutat sigui una festa per a tothom.

Elizabet Ruiz Moreno

Regidora delegada de Gent Gran
Activa de l'Ajuntament de Mataró

Adreces d'interès

Biblioteca Pública Pompeu Fabra
Plaça d'Occitània, s/n

Centre Cívic de Cabot i Barba
Plaça de Miquel Biada, 5

Centre Cívic de Pla d'en Boet
Carrer de Juan Sebastián Elcano, 6

Casal Cívic de Jaume Terradas
Carrer d'Argentona, 59

Casal de Gent Gran de Mataró
Avinguda de la Gatassa, 43

Casal Municipal de Gent Gran de l'Havana
Camí Ral, 163

Casal Municipal de Gent Gran Oriol Batista
Carrer del Pla de Bages, 49

Casal Municipal de la Gent Gran del Parc
Avinguda del Corregiment de Mataró, 28

Casal Municipal de Gent Gran de Pla d'en Boet
Carrer de Juan Sebastián Elcano, 6

Foment Mataroní
Carrer Nou, 11

Més informació

www.mataro.cat

 Ajuntament de Mataró  @matarocat

Tel. d'atenció ciutadana: 010*

Des de fora de Mataró: de 807 117 010. Preu segons tarifes de l'operador.
De 8 a 19 h, de dilluns a divendres, excepte festius. Agost: de 8 a 15 h.



Dia **1 d'octubre**
Internacional
de la
**Gent
Gran**

Mataró 2019

Programa

Dilluns 9 de setembre

Centre Cívic de Cabot i Barba / 10 h
INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ
Recuperem la nostra història,
Mataró anys 30

L'exposició es podrà visitar del 9 al 27 de setembre de 10 a 20 h

Dimarts 17 de setembre

Casal Municipal de Gent Gran de l'Havana / 17 h
DOCUMENTAL
La història del tèxtil a Mataró
Projectió del documental i tertúlia

Dimecres 25 de setembre

Nou Parc Central / De 9 h a 12.30 h
Torneig de petanca
Especial Dia Internacional de la Gent Gran

Dijous 3 d'octubre

A Mataró Ràdio 89,3 FM o per internet a www.mataroaudiovisual.cat / De 18 a 19 h
Ràdio "L'hora de la gent gran"
Especial Dia Internacional de la Gent Gran al programa "L'hora de la gent gran"

Dissabte 5 d'octubre

Plaça de Santa Anna / D'11 a 20 h
V Mostra d'entitats de la gent gran
Lectura del manifest, una flahsmob, i diverses activitats a l'escenari i a les carpes

Dimarts 8 d'octubre

Casal Municipal de Gent Gran de Pla d'en Boet / De 10 a 13 h
Campionat de Rummikub

Diumenge 13 d'octubre

Casal Cívic de Jaume Terradas / 17 h
Tarda de cinema "Campeones"

Dimecres 16 d'octubre

Porxo del Casal Municipal de la Gent Gran del Parc / 11 h
Concurs d'amanides

Dimecres 16 d'octubre

Casal Municipal de Gent Gran de l'Havana / 17.30 h
INAUGURACIÓ DEL 18è CICLE
D'ACTIVITATS FORMATIVES
Conferència "Habitatge i
accessibilitat amb la gent gran"
A càrrec de Laura Rota, tècnica en rehabilitació i adequació d'habitatges per a persones amb dependència

Dijous 17 d'octubre

Parc de Cerdanyola / De 9.30 a 11 h
Activitat esportiva per a gent gran
Explicarem els aparells del Parc Urbà de Salut Parc de Cerdanyola per saber-los utilitzar de forma correcta i realitzarem un circuit de treball cardiovascular, mobilitat articular i estiraments

Dissabte 19 d'octubre

Foment Mataroní / 17.30 h
Actuació musical
del grup musical Gatassa pel seu 5è aniversari amb col·laboració del grup de ball del Casal Municipal de Gent Gran del Parc

Dimarts 22 d'octubre

Biblioteca Pompeu Fabra / 18 h
L'HORA DEL CONTE A LES BIBLIOTEQUES
El misteri de l'àvia Lluïsa
Conte infantil sobre el tema dels maltractaments a la gent gran. A càrrec del grup de poesia Somni de l'Associació de gent gran de Jaume Terradas.

Dimecres 23 d'octubre

Foment Mataroní / 18 h
Mozart, la formació musical del geni
La infantesa de W.A. Mozart
A càrrec de Joan Vives Bellalta. Oberta a tothom

Dijous 24 d'octubre

Casal Municipal de Gent Gran Oriol Batista / 17 h
CONFERÈNCIA
Què és l'Alzheimer, recursos assistencials
A càrrec de la Cristina Borràs, neuropsicòloga de l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del Maresme

Dimarts 29 d'octubre

Casal de Gent Gran de Mataró / 17 h
CONFERÈNCIA
Què és la musicoteràpia?
A càrrec d'Imma Planas, titulada superior de música i màster en musicoteràpia

Dijous 31 d'octubre

Centre Cívic de Pla d'en Boet / De 9.30 a 11 h
Classe oberta de gospel
Amb el grup de gospel Golden Gospel Choir

Dissabte 9 de novembre

Foment Mataroní / 18 h
Recital de poesia de la gent gran
Amb la col·laboració de l'Escola Municipal de Música de Mataró

Diumenge 17 de novembre

Casal Cívic de Jaume Terradas / 11.30 h
Ballada de sardanes
Amb la Cobla Premià amb motiu de la celebració del 40è aniversari d'aquest casal