20è CICLE D'ACTIVITATS FORMATIVES

Activitat física a l'entorn urbà

Teresa Torres. Servei de Protecció Civil i Salut. Ajuntament de Mataró

Dia 12 d'abril a les 16 hores

Per ZOOM

Respectem els drets de la gent gran

Charo Delgado i Teresa Blazquez, treballadores socials de l'Ajuntament de Mataró

Dia 26 d'abril a les 16 hores

Per ZOOM

Plantes als balcons i patis: millorem l'aire de la ciutat

A càrrec d'**Eulàlia Montserrat**, florista i membre de Nem Mataró

Dia 10 de maig a les 16 hores

Al ZOOM

Em costa recordar les coses: què puc fer per millorar la meva memòria?

A càrrec de **Diana Flaqué**, psicóloga i referents de benestar emocional comunitari del CAP de Rocafonda

Dia 24 de maig a les 16 hores

Per ZOOM

Ajuntament de Mataró

MATARÓ CIUTAT AMIGA DE LES PERSONES GRANS

Gent Gran Activa

Consells de seguretat per a grans persones

A càrrec dels Mossos d'Esquadra

Dia 15 de juny a les 16 h

Per ZOOM

Les persones inscrites rebran l'enllaç per poder entrar a la sessió. Les activitats de formació proposades estan obertes a totes les persones de Mataró majors d'edat.

INSCRIPCIONS:

Presencial i telefònicament als Casals Municipals de Gent Gran: 937 903 672, 672 033 132, 697 852 428, 629 557 641 i 937 582 484

Ajuntament de Mataró

MATARÓ CIUTAT AMIGA DE LES PERSONES GRANS

Gent Gran Activa