



*Gent Gran Activa*

## **20è CICLE D'ACTIVITATS FORMATIVES**

### **La pujada de la factura d'electricitat: què hi podem fer?**

**Laura Duran i Mireia Corredor**, tècniques de l'OMIC

Dia 25 de gener a les 16 hores

Per ZOOM i presencialment als casals de Santes-Escorxador, Pla d'en Boet i Cerdanyola

### **Consells de seguretat a internet**

**A càrrec dels Mossos d'Esquadra**

Dia 16 de febrer a les 16 h

Al ZOOM i als Casals Municipals de gent gran de Parc, Havana i Rocafonda.

### **Vendes de productes a les caixes i bancs: què fer si no vull el que he comprat?**

**Laura Duran i Mireia Corredor**, tècniques de l'OMIC

Dia 22 de febrer a les 16 hores

Per ZOOM i presencialment als casals d'Oriol Batista, Cirera i Llàntia

### **Aliments ultraprocessats: alternativa al “no tinc temps per cuinar”**

**Teresa Torres**. Servei de Protecció Civil i Salut. Ajuntament de Mataró

Dia 22 de març a les 16 hores

Al ZOOM i als Casals Municipals de gent gran de Parc, Havana i Rocafonda.



Ajuntament  
de Mataró



MATARÓ CIUTAT  
AMIGA DE LES  
PERSONES GRANS

*Gent Gran Activa*







## **Consells de seguretat per a grans persones**

### **A càrrec dels Mossos d'Esquadra**

Dia 15 de juny a les 16 h

Per ZOOM i presencialment als casals de Santes-Escorxador, Pla d'en Boet i Cerdanyola

Les persones inscrites rebran l'enllaç per poder entrar a la sessió. Les activitats de formació proposades estan obertes a totes les persones de Mataró majors d'edat.

**INSCRIPCIONS:** Presencialment als Casals Municipals de Gent Gran o trucant/enviant whatsapp al 683 171 021



**Ajuntament  
de Mataró**



**MATARÓ CIUTAT  
AMIGA DE LES  
PERSONES GRANS**

**Gent Gran Activa**