



*Gent Gran Activa*

## **20º CICLO DE ACTIVIDADES FORMATIVAS**

### **La subida de la factura de la electricidad: ¿qué puedo hacer?**

**Laura Duran y Mireia Corredor**, técnicas de OMIC

Día 25 de enero a las 16 horas

Por ZOOM.

### **Consejos de seguridad en internet**

**Mossos d'Esquadra**

Día 16 de febrero a las 16 horas

Por ZOOM.

### **Ventas de productos en los bancos: ¿qué hacer si no quiero lo que he comprado?**

**Laura Duran y Mireia Corredor**, técnicas de OMIC

Día 22 de febrero a las 16 horas

Por ZOOM.

### **Alimentos ultraprocesados: alternativa a “no tengo tiempo para cocinar”**

**Teresa Torres**. Servei de Protecció Civil i Salut. Ajuntament de Mataró

Día 22 de marzo a las 16 horas

Por ZOOM.



Ajuntament  
de Mataró



MATARÓ CIUTAT  
AMIGA DE LES  
PERSONES GRANS

*Gent Gran Activa*





## Consejos de seguridad para grandes personas

### Mossos d'Esquadra

Día 15 de junio a las 16 horas

Por ZOOM.

Las personas inscritas recibirán el enlace para poder entrar en la sesión. Las actividades de formación propuestas están abiertas a todas las personas de Mataró mayores de edad.

**INSCRIPCIONES:** presencialment en los Casals Municipals de Gent Gran o llamandot/enviando whatsapp al 683 171 021



Ajuntament  
de Mataró



MATARÓ CIUTAT  
AMIGA DE LES  
PERSONES GRANS

*Gent Gran Activa*