

CLAUS PER AL BENESTAR DE GOSSOS I GATS DURANT EL CONFINAMENT

Trobar-se confinat a casa per l'estat d'alarma generat pel CoVid19, també afecta la salut física i mental dels animals de companyia, especialment de gossos i gats.

El benestar d'un **gos** depèn de 3 factors fonamentals: l'exercici físic, l'exploració de l'entorn i el contacte i la interacció social. Tots tres es poden veure afectats per la situació excepcional que vivim.

Es per això que els experts recomanen:

1. **JUGUEU** DIÀRIAMENT AMB LA VOSTRA MASCOTA

Almenys dues vegades al dia durant 15-20 minuts.

El joc és una bona manera de fer exercici físic.

2. APROFITEU PER **REFORÇAR LA SEVA EDUCACIÓ** I ENSINISTRAMENT

Utilitzeu tècniques d'ensinistrament positiu (educar abans que s'equivoquin, evitant el càstig). És una bona manera de reforçar també el vincle amb la persona propietària.

3. **CONTROLEU LA SEVA DIETA** I ESTIMULEU-LO AMB MENJADORES ESPECIALS

Degut a la disminució de l'exercici físic, cal vigilar la seva alimentació per evitar un increment de pes.

Dificulteu-li una mica l'accés al menjar utilitzant menjadores especials o fent-les vosaltres a casa.

4. **PENSEU EN EL POST COVID19**

Deixeu-los alguna estona sols, també, perquè una vegada recuperada la normalitat no els costi tant les estones de separació.

Pel que fa els **gats**:

El confinament suposa una gran alteració de les seves rutines i una pèrdua de control sobre l'entorn, cosa que pot derivar en l'aparició d'ESTRES. Per evitar-ho:

1. **RESPECTEU** el seu espai individual, per exemple limitant la interacció dels infants amb ells.
2. **PROPORCIONEU-LI** un espai per resguardar-se i estar tranquil quan ho necessiti.

I **RECORDEU**: aquests dies cal ser més pacients amb els animals. No poden entendre el què està passant i pot ser que, en veure alterada la seva rutina, estiguin més nerviosos del què és habitual.