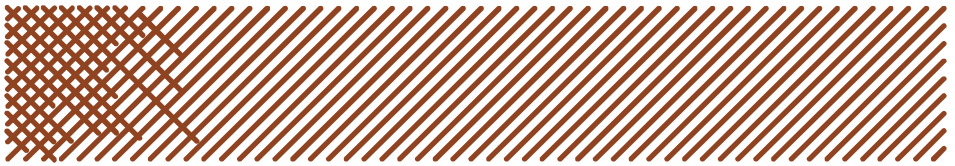


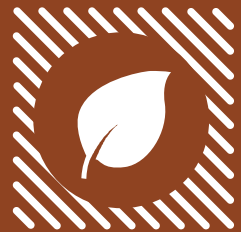


# Casal Cívic

Mataró – Jaume Terradas



SETEMBRE /  
DESEMBRE  
2019



Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies



# Casal Cívic

## Mataró - Jaume Terradas

C. d'Argentona, 59-63

Mataró

El Casal Cívic **Mataró – Jaume Terradas**, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any **1979**.

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

**Horari:** de dilluns a divendres, de 9 a 21 h i diumenge, de 10 a 13.30 h i de 15.30 a 21 h



## ACTIVITATS FÍSQUES

### Gimnàstica

del 23 de setembre al 16 de desembre

dilluns, de 10 a 11 h - grup1

dilluns, d'11 a 12 h - grup2

Casal Cívic

### Swing

del 13 de setembre al 20 de desembre

divendres, de 18 a 19.30 h

a càrrec de Regina Frediani

Ass. Gent Gran Jaume Terradas

gratuït

### Txi-Kung

Exercicis de relaxació i respiració

del 25 de setembre al 20 de desembre

dimecres, de 10 a 11.30h - grup1

divendres, de 10 a 11.30h - grup2

Casal Cívic

### En Forma 2

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa"

del 25 de setembre al 20 de novembre

dimecres i divendres de 11.45 a 12.45h

Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancaria "la Caixa"

### Taitxí

del 18 de setembre al 18 de desembre

dimecres, de 17 a 19 h

Associació de Taitxí Taoïsta

18 euros/mes

### loga

del 17 de setembre al 19 de desembre

dimarts i dijous, de 10 a 11 h - grup1

dimarts i dijous, d'11.15 a 12.15 h – grup2

dimarts i dijous, de 16.45 a 17.45 h – grup3

a càrrec de Susana Moreno

Ass. Gent Gran Jaume Terradas

30 euros/trimestre

### Activem el cos i la ment (ball amb línia)

del 17 de setembre al

17 de desembre

dimarts, 9.30 a 10.30h

a càrrec de Rosa Foradada

Fundació Suport

10 euros/mes





////////////////////  
**ACTIVITATS MANUALES I  
ARTÍSTIQUES**

**Artesania**

del 26 de setembre al 19 de  
desembre  
dijous, de 10 a 12 h  
Casal Cívic

**Ceràmica**

del 13 de setembre al 20 de  
desembre  
dimarts i divendres, de 10 a 12 h  
a càrrec de Jordi Colomé i  
Albert Vidal  
Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
gratuït

**Pintura**

del 12 de setembre al 19 de  
desembre  
dilluns, de 10 a 12 h- grup1  
dijous, de 15.30 a 17.30h- grup2  
dilluns, de 17 a 19h- grup3  
dimecres, de 16.30 a 18.30 h-  
grup 4  
a càrrec Roser Peradejordi,  
grups 1 i 2; M. del Valle Onetti,  
grup 3 i Rosa Maria Calatayud,  
grup 4  
Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
gratuït

**Dibuix**

del 13 de setembre al 20 de  
desembre  
dimarts i divendres, de 16 a 18 h  
a càrrec de Pau Viader i Norbert  
de Haro  
Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
gratuït

**Fotografia**

del 13 de setembre al 20 de  
desembre  
dilluns, de 10 a 12 h - grup1  
divendres, de 16 a 18 h - grup2  
a càrrec de Montserrat Teixidor  
i Joaquim Vives, grup 1 i  
Montserrat Teixidor i Jaume  
Comas, grup 2  
Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
gratuït

**Labors**

del 12 de setembre al 19 de  
desembre  
dijous, de 18 a 19.30 h  
a càrrec de Ma. Àngels Santos  
Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
gratuït

**Ganxet i punt de mitja**

del 18 de setembre al 18 de  
desembre  
dimecres, de 15.45 a 17.45 h  
a càrrec de Rosa Aceituno i de  
Carme Sánchez  
Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
gratuït



SETEMBRE/DESEMBRE 2019

### **Punt de creu**

del 17 de setembre al 17 de  
desembre  
dimarts, de 10 a 12 h  
a càrrec de Joana Castelló  
Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
Gratuït

### **Costura i modisteria**

del 18 de setembre al 18 de  
desembre  
dimecres, de 17.45 a 19.45 h  
a càrrec d'Alfonsa Álvarez i  
Elvira Rovira  
Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
Gratuït

### **Marqueteria**

del 18 de setembre al 20 de  
desembre  
dimecres i divendres, de 10 a  
12 h  
a càrrec de Manel Sánchez  
Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
gratuït

## **ACTIVITATS ESCÈNIQUES I MUSICALS**

### ***Playback* - Cors alegres**

del 3 de setembre al 19 de  
desembre  
dimarts i dijous, de 17 a 20 h  
a càrrec de Jose Sánchez  
Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
gratuït

### **Teatre**

del 5 de setembre al 19 de  
desembre  
dimarts i dijous, de 18 a 19.30 h  
a càrrec de Carme Martínez  
Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
gratuït

### **Cant coral**

del 13 de setembre al 20 de  
desembre  
divendres, de 15.15 a 16.45 h  
a càrrec de Alba Massafrets  
Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
gratuït



## **FORMACIÓ I CREIXEMENT PERSONAL**

### **Manteniment de la memòria**

#### **Exercicis per pensar pel manteniment de la memòria**

del 25 de setembre al 19 de  
desembre  
dimecres, de 10 a 11.30 h –  
grup 1  
dijous, de 10 a 11.30 h – grup 2  
Casal Cívic

### **Exercitar la memòria**

del 16 de setembre al 16 de  
desembre  
dilluns, de 15.30 a 17 h  
a càrrec d'Enriqueta Ayuso  
Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
gratuït



SETEMBRE/DESEMBRE 2019

**Exercitar la ment lúdicament  
(joc de cartes de la canasta)**

del 16 de setembre al 23 de  
desembre  
dilluns, de 15.30 a 17 h  
a càrrec de Montserrat Gudayol  
Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
Gratuït

**Català**

del 17 de setembre al 17 de  
desembre  
dimarts, de 10.30 a 12.30 h –  
grup 1  
dimarts, de 15 a 17 h – grup 2  
divendres, de 10 a 12 h – grup 3  
a càrrec de: Jaume López i  
Mercè Garcia, grup1; Àngels  
Xirau, grup2 i Sara Porta - grup3  
Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
gratuït

**Meditació i relaxació integral**

del 16 de setembre al 16 de  
desembre  
dilluns, de 15.30 a 17.30 h  
a càrrec de Jaume López  
Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
Gratuït

**Millorem la cultura general**

del 18 de setembre al 18 de  
desembre  
dimecres, de 9.30 a 11.30 h  
a càrrec de Ma. Àngels Xirau  
Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
gratuït

**Literatura i autors**

del 7 d'octubre al 16 de  
desembre  
dilluns, de 10 a 12 h  
a càrrec de Sara Porta  
Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
gratuït

**Poesia i prosa**

del 16 de setembre al 16 de  
desembre  
dilluns, de 17.15 a 19 h  
a càrrec de Pere Tamboleo  
Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
Gratuït

**Club de lectura**

del 30 de setembre al 16 de  
desembre  
dilluns (quinzenal), de 18 a 19h  
a càrrec de Roser Rojo  
Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
gratuït

**////////////////////  
ACTIVITATS CULTURALS I  
DE LLEURE**

**Ball/ cinema/espectacles**

del 8 de setembre al 29 de  
desembre  
diumenge, de 16.45 a 19.45 h  
Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
2.5 euros



////////////////////  
**NOVES TECNOLOGIES**

**Informàtica**

del 17 de setembre al 19 de desembre

**Nivell 1:** dimarts i dijous, de 10.15 a 11.45 h- grup1  
dimarts i dijous, de 17 a 18.30 h – grup2

**Nivell 2:** dimarts i dijous, de 15.30 a 17 h

a càrrec d'Antoni Llabrés i Miquel Carretero

Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
Gratuït

**Noves tecnologies (telèfons mòbils)**

del 2 d'octubre al 18 de desembre

dimecres, de 12 a 13.15 h

a càrrec de Modest Canals

Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
Gratuït

**Connexions a la xarxa**

del 2 d'octubre al 18 de desembre

dimecres, de 18 a 19.30 h

a càrrec de Modest Canals

Ass. Gent Gran Jaume Terradas  
gratuït

////////////////////  
**INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ**

del 4 al 9 de setembre, de 9.30 a 18 h

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.** Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen en funció del número assignat. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

Tel. 937 579 952 / 937 989 957

A/e cc.mataro@gencat.cat

**Més informació a:**

**012**  
**gencat.cat**

Cost de la trucada: segons operadora.



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies**