

Per qualsevol
emergència,
a qualsevol hora
truqueu a:

112
emergències



www.mataro.cat/policialocal

📍 Policia Local de Mataró
📧 @PoliciaMataro

Consells de seguretat per a la gent gran



Policia Local
Mataró



Compres



Porta només allò imprescindible:

Evita portar grans quantitats de diners en efectiu o objectes de valor com joies o rellotges cars.



Vigila les teves pertinences:

Porta la bossa creuada, tancada i a prop del cos. Reparteix els diners i targetes entre diferents butxaques o compartiments per minimitzar pèrdues en cas de robatori.



Estigues alerta en zones concorregudes:

Vigila especialment les teves pertinences en mercats, transports públics o altres llocs amb aglomeracions, són llocs on hi poden actuar carteristes.

Trucades fraudulentes i estafes telefòniques



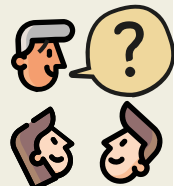
No donis informació personal o bancària per telèfon:

Els bancs mai et demanaran el teu codi PIN o altres dades sensibles. Si tens dubtes, penja i contacta directament amb l'entitat.



Desconfia de missatges de text amb enllaços:

És una tècnica que fan servir els delinqüents per robar-te les dades i usar-les de forma malintencionada.



Desconfia de trucades d'urgència:

Si et diuen que un familiar té problemes o que has de pagar immediatament, comprova-ho primer amb algú de confiança.

Caixers automàtics



Protegeix el PIN:

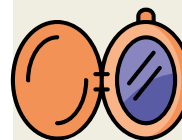
Cobreix el teclat amb la mà mentre introdueixes el codi. Si notes alguna cosa sospitosa al caixer, no el facis servir.



Evita treure diners a la nit:

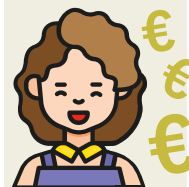
Fes aquestes operacions durant el dia per reduir el risc.

A casa



No obris la porta a desconeguts:

Utilitza un espell o una cadena de seguretat per verificar qui pica a la porta. Si no coneixes la persona, no obris.



Desconfia de vendes, serveis o ofertes no sol·licitades:

No acceptis ofertes o serveis a domicili com la revisió del gas si no ho has demanat prèviament. Abans de prendre una decisió, consulta-ho amb algú de confiança.



Prepara un llistat de contactes d'emergència:

Tingues a mà els números de telèfon de familiars i de persones de confiança. En cas d'emergència, truca al 112.