

PROPOSTA D'INTERVENCIÓ EN ESPAIS D'OCI NOCTURN

És una acció emmarcada en els programes del Pla Municipal de Drogodependències

La proposta que es descriu a continuació és una intervenció socioeducativa que té per objectiu de reduir els riscos, en relació al consum d'alcohol i altres drogues que poden afectar els joves en els espais de festa. A Mataró acudeixen cada cap de setmana joves de tot Catalunya –la majoria del Maresme i del Vallès Oriental, l'oferta d'oci que té la ciutat és atractiva per la població jove i aquest fet fa que cada cap de setmana es concentrin molts joves a la zona del Pla d'en Boet.

Com es desprèn de l'estudi efectuat en aquest àmbit (desembre 2015-abril 2016), les drogues més consumides són l'alcohol i el cànnabis, essent les altres drogues d'un consum molt minoritari. Els joves poden arribar a beure uns 4 combinats en una nit i solen consumir fent "botellón" i/o anant al bar en una franja de dues hores. Pel que fa al consum d'alcohol, no hi ha diferència per sexes, malgrat l'alcohol afecta més a les dones. Encara que de forma minoritària, hem detectat menors de 16 anys en els espais d'oci nocturn realitzant "botellón".

Pel que fa al consum de drogues i la conducció, un 86% dels joves afirma que mai han conduït sota els efectes de l'alcohol, tot i que un 41% dels enquestats afirmen que han pujat, com a mínim 1 cop, en un cotxe on el conductor estava sota els efectes de l'alcohol i/o altres drogues, això ens indica una baixa percepció del risc.

Pel que fa a l'assetjament sexual en el context d'oci, es detecta que està normalitzat, així els entrevistats no consideren com a tals algunes de les situacions enteses com d'assetjament sexual. Un 75% de les noies i un 54% dels nois, han estat assetjats sexualment (mirades, llenguatge ofensiu, persecució...) i en situacions que han rebut propostes de mantenir relacions sexuals que, tot i la negativa, els han anat insistint (37% dels homes i 42% de les dones).

Per altra banda a la zona d'oci, degut al "botellón" s'acumula molta brutícia, no hi ha papereres /contenidors suficients per la quantitat de deixalles generades. Per altra banda caldria millorar les voreres i l'enllumenat de la zona. Des dels diferents locals d'oci nocturn entrevistats valoren la necessitat d'efectuar una actuació conjunta cara a fer més segur l'oci nocturn.

COM PODEM PREVENIR EL CONSUM D'ALCOHOL I ALTRES DROGUES ENTRE ELS JOVES?

Per prevenir el consum de drogues entre els joves i per tal que les intervencions siguin efectives, cal que siguin estables, que s'adaptin a la població a qui van adreçades, que siguin interdisciplinàries i estiguin coordinades.

Efectuar una intervenció en l'àmbit de l'oci juvenil no tindria sentit si no hi hagués una proposta preventiva estable en altres àmbits –educatiu, familiar, oci diürn. Les actuacions puntuals que es fan en aquest àmbit tenen com a objectiu informar als joves sobre els riscos que suposa l'abús d'alcohol per a la salut i per a la seguretat en l'àmbit de la festa. Són

intervencions que han de ser complementàries amb una intervenció estable i que permeti el treball amb professionals en contacte amb ells i amb les famílies.

QUÈ HEM FET?

Us estudi prospectiu per conèixer la situació actual per tal de definir la intervenció a realitzar en els espais d'oci nocturn on es concentra la població jove. En aquest estudi s'ha entrevistat a professionals dels següents serveis : Policia Municipal, Mossos d'Esquadra, CAD, Urgències Hospitalàries de l'Hospital de Mataró i 6 gerents de l'oci nocturn.

Es van realitzar 5 grups focals adreçats a joves de 14 a 18 anys per conèixer què en pensen dels espais d'oci nocturn i com viuen l'oci a Mataró, durant 3 nits es van efectuar observacions en diferents horaris i zones, es va fer una enquesta a 479 joves menors de 25 anys en la zona d'oci nocturn (5 nits, de desembre de 2015 a l'abril de 2016).

QUÈ VOLIEM SABER?

1. Els consums d'alcohol i/o altres drogues que realitza la població jove en els espais d'oci nocturn de la ciutat.
2. Les potencials pràctiques de risc dels joves que prenen alcohol i/o altres drogues.
3. Els espais de la via pública on els joves es concentren i realitzen consums d'alcohol i altres drogues.
4. Si han patit alguna situació d'assetjament sexual o de violència.
5. La percepció dels gerents dels locals d'oci nocturn i detectar les necessitats pel que fa a com millorar l'oci nocturn.
6. La percepció dels professionals que són rellevants per l'estudi (Policia Municipal, Mossos d'Esquadra, Servei d'Urgències de l'Hospital de Mataró, Centre d'Atenció a Drogodependències de l'Hospital de Mataró), pel que fa al consum d'alcohol i/o altres drogues.

QUÈ PROPOSEM?

- Realitzar un mínim d'una sortida al mes en espais d'oci nocturn, per part d'un equip format per 1 educadora i 4 Agents de salut.
- Informar els joves sobre els riscos del consum d'alcohol i altres drogues i com minorar els riscos relacionats amb el seu consum.
- Sensibilitzar respecte les relacions sexuals i afectives posant èmfasi en els embarassos no desitjats i les ITS.
- Sensibilitzar en torn les relacions afectives i sexuals per desnaturalitzar els comportaments d'assetjament i violència que hem pogut detectar a la zona d'oci.
- En cas d'intoxicació aguda: acompanyar emocionalment i poder donar instruccions als amics de què fer en una situació d'intoxicació greu en cas que torni a passar.
- Apoderar els joves per tal que sàpiguen què fer en cas d'intoxicació etílica.
- En cas de trobar menors amb intoxicació etílica: trucar al 112, acompanyar emocionalment i en casos excepcionals acompanyar fins a l'Hospital de Mataró (menors no acompanyats).
- Promoure comportaments cívics (llençar les deixalles).
- Detectar situacions de violència i avisar als cossos de seguretat.
- Facilitar informació als pares dels joves que s'hagin intoxicat, dels serveis on poden adreçar-se.
- Detectar noves necessitats, nous consums... per adaptar les respostes a donar.

- Conèixer l'opinió dels joves i altres agents implicats en l'oci nocturn per millorar la intervenció.

INCIDÈNCIA QUE HAURIA DE TENIR LA INTERVENCIÓ

- En un augment de la percepció del risc del consum d'alcohol i altres drogues.
- Augment de la sensibilització en les relacions afectives i sexuals.
- Identificar situacions d'assetjament.
- Augment en la sensibilització vial.
- Millora de l'entorn.
- Pot disminuir la queixa veïnal.
- Disminució de les urgències hospitalàries respecte les intoxicacions agudes d'alcohol
- Treballar conjuntament amb els locals per promoure un oci de qualitat.