

Caminada Jornades Salut i Alimentació

Dijous, 20 d'Octubre

- Trobada amb totes les usuàries a les 9h. a la porta del Parc Central Vell (Pl. Espanya).
- Fi de la caminada a l'Ermita de Sant Simó
- CAL DUR **LA SAMARRETA LILA DEL PROGRAMA, AIGUA, CALÇAT APROPIAT, GORRA I MOTXILLA PETITA.** SI EL TEMPS ÉS INSEGUR, CAPALINA O PARAIGÜES.

Característiques de l'itinerari

Trajecte de baixada i pla pel centre històric amb una distància de 2,2 Km. En general caminada de dificultat baixa calculada per fer-se en 45 minuts i adaptada a tots els grups del programa de gent gran.

Descripció de l'activitat

Activitat que es realitzarà dins les Jornades de Salut i Alimentació d'aquest any 2022. Un cop arribem al punt final farem un bon esmorzar per recuperar forces a la platja, fent honor a les jornades, i ens disposarem a fer el trajecte de tornada per a qui vulgui tornar en grup.

US HI ESPEREM A TOTS I TOTES!!!

