

# Curs per conèixer les noves tendències de l'economia social i solidària en el sector del **Benestar i la Salut**

DURADA: **30 hores**

FORMAT: formació en línia i teòrico-pràctica

FINALITAT: la formació introdueix les persones participants en les característiques bàsiques del sector de Benestar i Salut, la identificació de necessitats i tendències i l'anàlisi de casos. L'objectiu final és poder dissenyar propostes emprenedores en aquest sector que combinin viabilitat del negoci i impacte social.

## CONTINGUTS GENERALS I ESTRUCTURA

El curs té 6 mòduls

### MÒDUL 1

#### **Introducció a l'Economia Social.**

Dilluns 16 de novembre, de 9:00h a 14:00h

**Dr. Ismael Hernández**, coordinador de la Càtedra d'Economia Social

- Definició del concepte d'economia social
- Característiques i Forma Jurídica:
  - Què fa que una empresa sigui considerada economia social?
  - Quines implicacions té pels impulsors del projecte?
  - En què es reflecteix?
- L'economia social en el sector de Benestar i Salut: casos

### MÒDUL 2

#### **Característiques del sector Benestar i Salut.**

Dimecres 18 de novembre, de 9:00h a 14:00h

**Dra. Helena Hernández** (Economia de la Salut, professora permanent de l'Escola Superior de Ciències Socials i de l'Empreses del Tecnocampus UPF)

- Àrees que comprén el sector de Benestar i Salut
- Requeriments formatius i habilitats tècniques
- Nivells salarials
- Sistema de salut global
- Normativa aplicable

### MÒDUL 3

#### **Identificar necessitats.**

Divendres 20 de novembre, de 9:00h a 14:00h

**Dra. Noemí Serra**, Directora Adjunta Escola Superior de Ciències de la Salut, Fundació TecnoCampus Mataró, UPF; i **Dr. Adrián García**, expert en activitat física, salut en discapacitat, professor associat del Grau en Ciències de l'activitat Física i de l'Esport del Tecnocampus UPF

- Eines i estratègies per identificar necessitats i Target grups
- Categoritzar necessitats per poblacions específiques (Envelliment actiu i saludable, Esport com a eina inclusiva, Salut i esport en persones amb discapacitat; Obesitat infantil
- Les solucions a les necessitats

### MÒDUL 4

#### **Noves tendències i serveis.**

Dilluns 23 de novembre, de 9:00h a 14:00h

**Sr. Nacho Negro** (Director acadèmia DIR, Noves tendències Fitness i Salut, docent col·laborador del Tecnocampus); i Sra. Griselda Manzano, docent d'Infermeria al Tecnocampus UPF.

- Aportar valor als usuaris i clients: cobrir necessitats en col·lectius diversos
- M-Health/E-Health (tecnologia aplicada al món de la salut/ tecnologia i esport)
- Noves tendències en el món de la salut i el fitness/activitat física
- Noves solucions a nous reptes de salut i benestar: exemples

### MÒDUL 5

#### **Organitzacions saludables i anàlisi de casos.**

Dimecres 25 de novembre, de 9:00h a 14:00h

**Dra. Noemí Serra**, Directora Adjunta Escola Superior de Ciències de la Salut, Fundació TecnoCampus Mataró, UPF

- Salutogènesis
- Entendre comportaments i hàbits d'estil de vida (alimentació, activitats física, son i descans, relacions socioafectives (salut social), salut emocional i mental)
- El Benestar i la Salut a les organitzacions (entorns, ciutats saludables, empreses saludables, escoles i universitats saludables, etc)
- Bones pràctiques
- Certificacions i acreditacions

### MÒDUL 6

#### **Assistència i participació a visites a empreses de cada sector.**

Divendres 27 de novembre, de 9:00h a 14:00h

Coordinat per **Ismael Hernández i Noemí Serra**