

MANIFEST DEL CONSELL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN DE MATARÓ AMB MOTIU DEL DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN

Per assolir un envelliment actiu i saludable, la Gent Gran de Mataró volem demanar al consistori que es posin els mitjans necessaris i perquè aquest objectiu esdevingui una realitat. Des del Consell Municipal de la Gent Gran de Mataró hem elaborat el següent manifest que presentem a continuació:

1. Les persones grans som un component clau de la ciutadania del país, mereixem reconeixement i dignitat. Tenim experiència, coneixements i ganes de treballar per la societat, com demostrem contínuament i volem tenir una presència activa en la política, en les llistes electorals i en la societat civil.
2. La GENT GRAN i no avis/àvies, que són conceptes molt diferents, reclamem maneres més dignes i específiques de ser presents de manera natural i no esbiaixada en el dia a dia dels mitjans de comunicació i en els espais de publicitat. Exigim l'ús d'un codi ètic i un vocabulari adequat en el tractament que rebem en aquests mitjans per evitar caure en estereotips.
3. D'altra banda, davant l'augment del nombre de persones pertanyents al col·lectiu de més de 60 anys a la ciutat, demanem un espai municipal de referència on poder-nos adreçar per buscar informació de tot tipus relacionada amb el nostre col·lectiu i ser atesos en persona, on poder reunir-nos, participar de les activitats de ciutat que s'organitzen i organitzar accions que van més enllà dels equipaments municipals per a persones grans, un Centre d'Informació i Recursos per a les Persones Grans.
4. Els equipaments municipals de gent gran ja existents han de garantir que puguem gaudir d'espais adequats per a les nostres activitats: ben climatitzats, nets, ben connectats, amb equips informàtics i una connexió a internet de qualitat, amb les eines i els materials necessaris i suficients per donar resposta a les nostres necessitats formatives, informatives, culturals i d'oci. Al mateix temps, és necessari que puguem tenir més espais lúdics per fomentar l'exercici físic.
5. Les accions d'informació i formació en les quals participem són de gran importància per nosaltres. És imprescindible, que puguem rebre formació durant tota la vida. La gent gran volem conèixer les novetats, estar al dia de l'actualitat que ens envolta, esdevenir autònom gestionant les noves tecnologies amb solvència i facilitat.
6. A la gent gran ens interessa que es fomentin més activitats intergeneracionals per millorar la comunicació i l'intercanvi de coneixements i experiències entre infants, joves i gent gran. Volem contribuir en la millora de la convivència i l'educació cívica, amb la transmissió d'aprenentatges i hàbits a les noves generacions, però necessitem i demanem que en l'àmbit de l'escola i de la formació es prenguin les mesures necessàries per educar en aquest respecte i civisme.
7. La participació en actes de ciutat per a la gent gran és de gran importància per poder ser presents i visibles, i poder gaudir de l'oferta en les mateixes condicions que qualsevol altre ciutadà o ciutadana, per això és necessari que ens puguem desplaçar

fàcilment en transport públic adaptat, i que els horaris i les línies de bus no suposin límits a aquesta participació.

8. Per una bona qualitat de vida volem un sistema sanitari públic i universal, equilibrat territorialment i equitatiu en l'accés i la qualitat. Pensem que cal treballar en l'agilització dels serveis, sobretot de les llistes d'espera i serveis com la podologia i facilitar-hi l'accés en tots els àmbits d'atenció a les persones. Considerem que la prevenció per tal de reduir el risc de patir algunes malalties és bàsica, cal invertir-hi per millorar la qualitat de vida.
9. Pel que fa a la llei de promoció de l'autonomia personal i atenció a les persones en situació de dependència en les diferents fases del procés, previ a la percepció de les prestacions i serveis, demanem l'acompliment dels terminis establerts per la pròpia llei.
10. La gent gran tenim el dret de romandre en el propi domicili tant de temps com sigui possible i és per això que sol·licitem més mitjans per fer accessibles els habitatges i poder-los adequar a les nostres necessitats. I quan això no sigui possible hem de tenir el dret a poder accedir a un habitatge de lloguer social o a una plaça residencial.
11. A Mataró valorem necessari disposar de pisos tutelats amb espais comunitaris que ens permetin una bona qualitat de vida i continuar essent persones autònomes. Valorem que també són necessàries més places públiques residencials concertades amb la Generalitat. I al mateix temps per a les persones que no tenen reconegut cap grau de dependència, valorem que és necessari crear places públiques de residències a Mataró i així reduir les llistes d'espera a aquestes places públiques.
12. Els processos d'adopció de mesures cautelars, de mesures per modificar la capacitat jurídica i de nomenament de persona tutora s'han d'agilitzar per tal que la protecció s'ajusti, al màxim, a les necessitats de la persona en cada moment. I aplicar sempre la llei, ja que a vegades no es fa.
13. La gent gran necessitem una llei que reculli el dret a una mort digna, que augmenti el coneixement i apoderament de la ciutadania sobre el seu dret a la llibertat i l'autonomia en la presa de decisions respecte al procés de final de vida.
14. A vegades patim abusos i negligències. La societat moderna i les administracions han de disposar dels instruments necessaris per garantir-nos la protecció davant els maltractaments: físics, psicològics, emocionals, econòmics, l'assetjament immobiliari... és imprescindible fer difusió i formació sobre el *Protocol de maltractaments a la gent gran de Mataró* a professionals, entitats i en general a la ciutadania.

Finalment;

Demanem al Consistori de Mataró el compromís d'impulsar i fer realitat el contingut d'aquest manifest des de la mirada de la gent gran contribuint a què Mataró esdevingui una ciutat amable amb nosaltres, ja que això suposarà també ser una ciutat amable amb totes les persones que hi viuen.