



Ajuntament de Mataró

Etapa de Represa

CONDICIONS GENERALS PER A CENTRES ESPORTIUS

Aturar la COVID-19 és responsabilitat de tothom

1. **Limiteu l'aforament per garantir un espai de seguretat de 2,5 m²** . Cal respectar la distància mínima d' 1,5 metres entre les persones. Senyalitzeu aquesta distància clarament.
2. **Eviteu aglomeracions**, està permès l'accés als vestidors i a la zona de dutxes. No utilitzeu les fonts d'aigua.
3. **Garantiu el distanciament** mitjançant el marcatge al terra, la separació de màquines i exigiu el seu ús altern (una màquina en ús i l'altra no).
4. **Netegeu i desinfecteu les instal·lacions almenys dos cops al dia**, obligatòriament al final de la jornada i en cada canvi de torn si n'hi ha. Desinfecteu amb lleixiu (2 cullerades soperes per cada litre d'aigua) acabada de preparar en aigua freda o amb altres desinfectants autoritzats, sense fer barreges de productes.
5. **Adopteu les mesures de neteja i desinfecció dels diferents elements** (màquines, bancs, materials de suport de les activitats etc.) abans i després de cada ús.
6. **Llenceu les deixalles de la neteja i els equips de protecció utilitzats** després de cada neteja, dins d'una bossa de plàstic i dipositeu-ho al contenidor del rebuig. Després renteu-vos les mans amb aigua i sabó o bé amb gel hidroalcohòlic.
7. **Adopteu les mesures per al control de la legionel·la**. Abans de tornar a posar en funcionament les instal·lacions, heu de realitzar un tractament de neteja i desinfecció i realitzar els controls analítics corresponents. Registreu les actuacions efectuades.



Ajuntament de Mataró

8. **Informe sobre les mesures preventives i faciliteu el material necessari** i l'equip de protecció individual a tot el personal.
9. **Eviteu portar joies i recolliu-vos el cabell.** Netegeu diàriament la roba de treball seguint els procediments habituals.
10. **No podrà incorporar-se a la feina el personal que presenti símptomes**, tingui diagnòstic de COVID-19 o bé es trobi en quarantena domiciliària. Si presenta símptomes, cal que es posi en contacte amb el 061.
11. **Recordeu a la vostra clientela les mesures de prevenció generals.** Atengueu-la individualment, netegeu-vos i desinfecteu-vos les mans un cop finalitzeu l'atenció/activitat amb cada client/a.
12. **Col·loqueu dispensadors de gel hidroalcohòlic**, mocadors d'un sol ús i bosses per deixar les seves pertinences. Disposeu de papereres on es puguin dipositar mocadors i altre material d'un sol ús.
13. **Substituïu el control d'accés al centre amb contacte físic** per qualsevol sistema de control que garanteixi les mesures higièniques adequades. Si no és possible, desinfecteu el dispositiu després de cada ús.
14. **Si disposeu de piscina** es permet la pràctica esportiva individual o les que puguin realitzar un màxim de 2 persones sense contacte físic, mantenint les mesures de seguretat i protecció o la distància de seguretat. Es recomana mantenir una reducció de l'aforament que permeti garantir el distanciament de 2 m, mínim 1 persona/6 m². Netejar i desinfectar les zones comunitàries periòdicament per garantir les condicions higièniques i sanitàries.